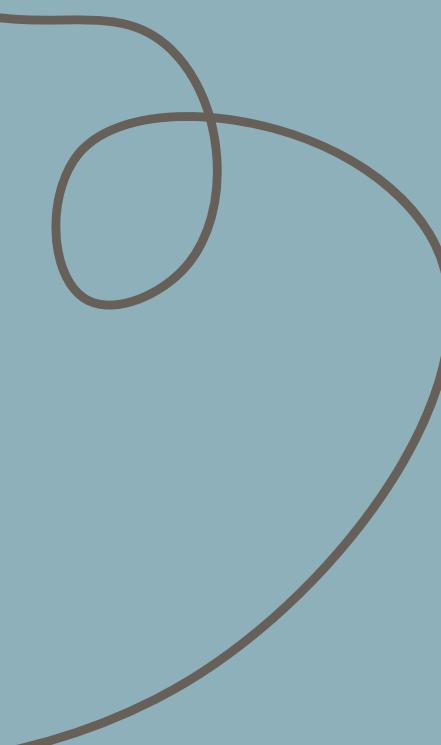


# Travail qui relie et labyrinthes

Du 1er au 4 mai,  
près de Auray,  
56, Bretagne



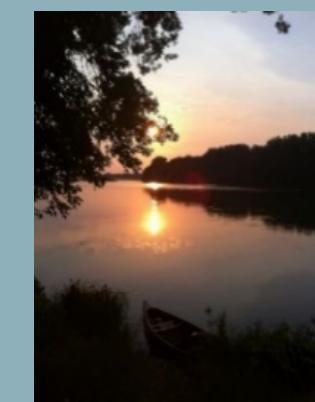
Une expérience spirituelle au cœur du sacré, au cœur du vivant, en lien avec l'océan...  
Un atelier de travail qui relie atypique, ancré dans l'expérientiel, la spiritualité et l'énergétique  
des labyrinthes sacrés, pour une autre manière de retrouver de l'énergie et de la puissance  
dans nos actions, et soutenir le vivant...

# Le travail qui relie...

Travail qui relie : un processus collectif pour accueillir nos souffrances liées à la destruction du vivant, pour retrouver de l'énergie et de la puissance dans nos actions, dans l'intention d'agir pour soutenir le vivant.

Se relier à ses émotions, à son corps, aux autres êtres humains, aux autres êtres vivants, se relier à plus grand que soi, se relier au temps long, à l'action, sociale, écologique, et à la régénération pour ne pas s'épuiser face à l'état du monde...

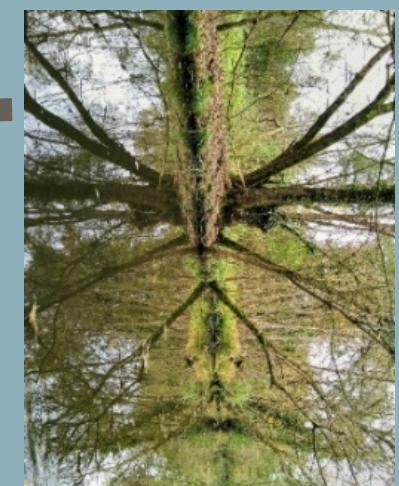
4-Aller de l'avant



1-S'enraciner dans la gratitude



2-Honorer notre souffrance pour le monde



3-Porter un nouveau regard

# Spirale du travail qui relie + travail de reliance

Florence-Marie  
reliance@ecomail.bio

Eco-socio-psychologie

Face aux crises, se relier au vivant,  
agir pour le vivant!

## 3. Porter un nouveau regard

imaginer un autre monde



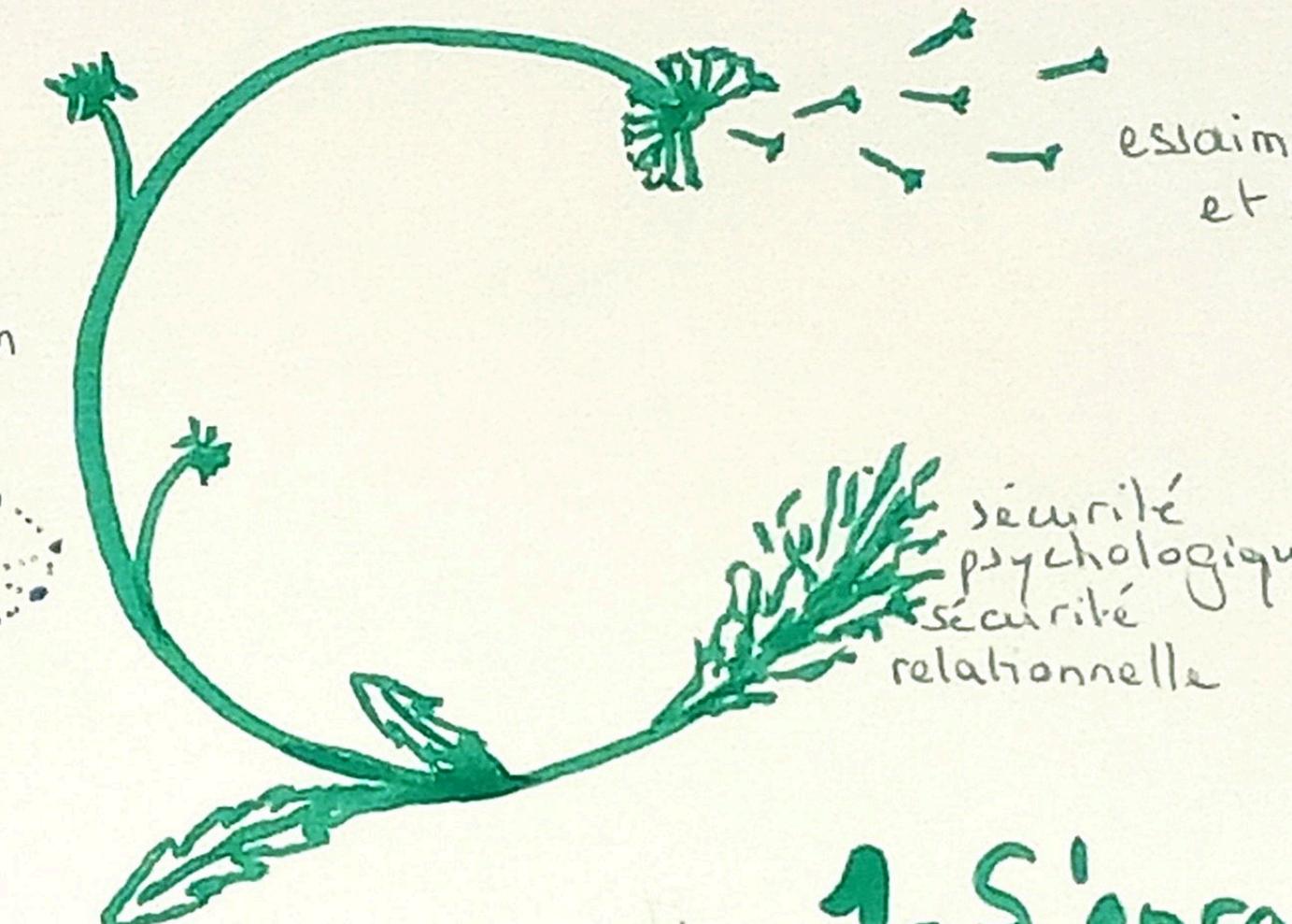
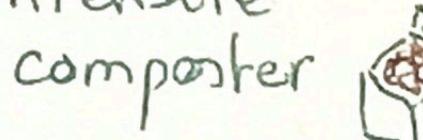
passer d'un petit moi à un soi élargi

se sentir relié.e

## 2. Honorer notre souffrance pour le monde

Faire face à la réalité: pertes, crises, injustices, discriminations

accueillir et partager les émotions, l'intensité et composer



## 1. S'enraciner dans la gratitude

se sentir vivant.e!

s'ouvrir à la beauté du monde à la joie à l'émouvement

habiter son corps



## 4. Aller de l'avant!

estimer et s'aimer...

Soutiens retrouver de l'énergie être relié.es!



Actions collectives créatives

Soutiens

retrouver de l'énergie

être relié.es!

Agir pour le vivant!



# Le sacré des labyrinthes...



Le labyrinthe vous mène à votre destination. Il vous permet de reconnaître la beauté de la vision globale.

Un pas après un autre, vous vivez le voyage, le moment présent, et arrivez au centre, au plus près de vous (et donc des autres et du vivant)...



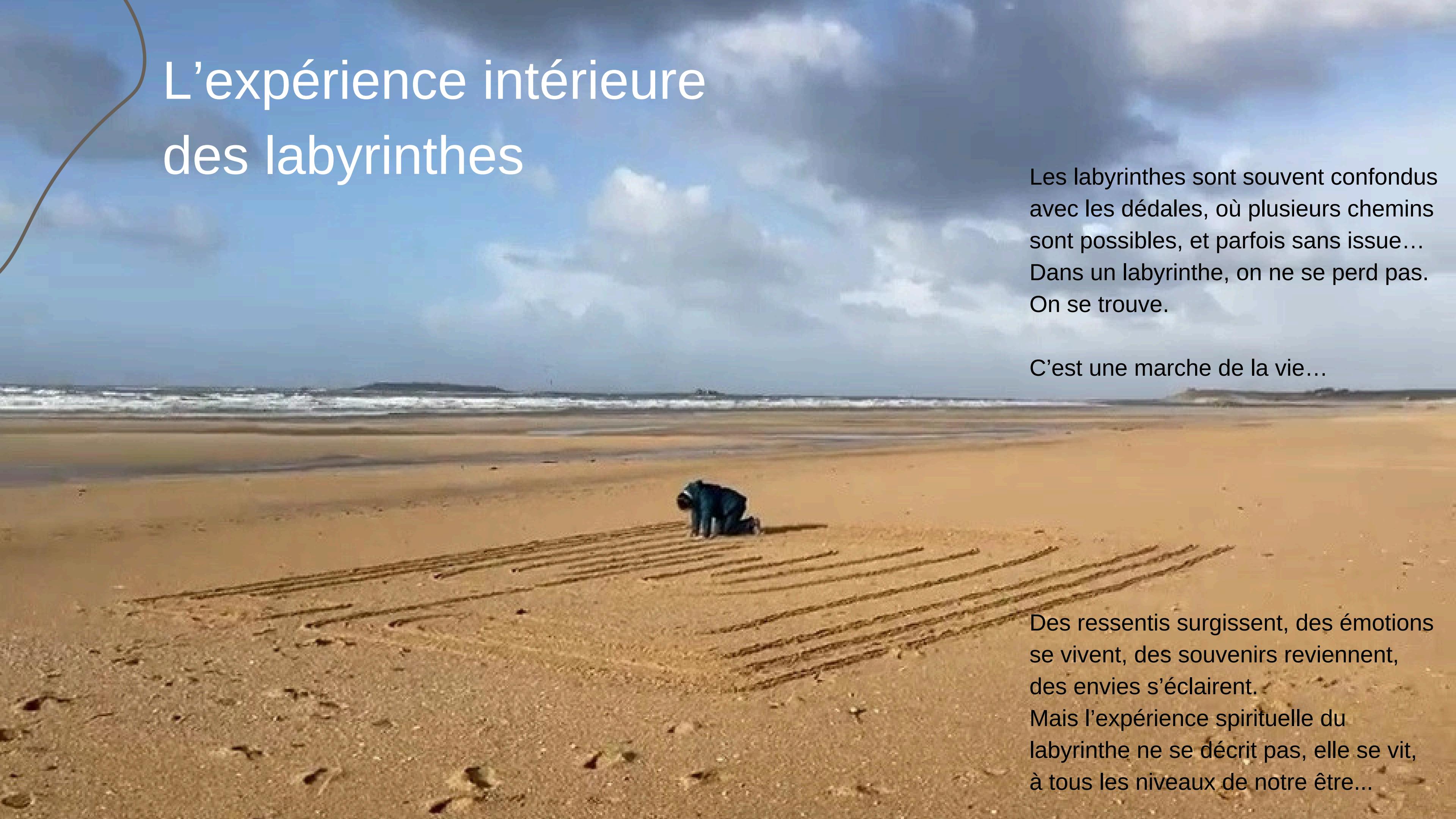
Dans de nombreuses traditions, les labyrinthes ont une place sacrée, comme ici à Chartres, à Angers, en Cornouailles, aux Pays de Galles, aux Etats-Unis... On en trouve partout dans le monde, depuis la nuit des temps... Il y a des traces en Inde, en Amérique Latine, dans les Pays Scandinaves, la Russie, l'Irlande...

# L'expérience intérieure des labyrinthes

Les labyrinthes sont souvent confondus avec les dédales, où plusieurs chemins sont possibles, et parfois sans issue... Dans un labyrinthe, on ne se perd pas. On se trouve.

C'est une marche de la vie...

Des ressentis surgissent, des émotions se vivent, des souvenirs reviennent, des envies s'éclairent. Mais l'expérience spirituelle du labyrinthe ne se décrit pas, elle se vit, à tous les niveaux de notre être...





# Travail qui relie et labyrinthes



Notre proposition, pour ce temps de Beltaine, est d'expérimenter chaque jour une étape du travail qui relie par des rituels, les pédagogies spécifiques du travail qui relie, et un labyrinthe, tracé sur la plage, en face de l'océan, en étant relié.es aux éléments, au jour, à la nuit, au vivant, et à plus grand que soi...

Dans un cadre de sécurité psychologique co-construit (avec une attention sur le consentement, la bientraitance, rien à réussir...), vos intentions seront écoutées, vous pourrez vivre l'expérience à votre rythme.

Cet atelier atypique s'adresse aux personnes qui ont envie d'explorer leur lien au vivant, à tous les niveaux de l'être, qui vivent des tensions, des chocs énergétiques avec la situation du monde, qui veulent retrouver de l'énergie et de l'alignement pour agir pour le vivant... Vous pourrez poser des questions à plus grand que vous, et écouter les réponses....

# Le labyrinthe, avec qui?

Esther Mirjam Griffioen,  
traceuse de Labyrinthes



Le jour de l'Équinoxe de Printemps 2021, quelque chose me pousse à dévisser un manche à balai, de choisir une plage par moteur de recherche, de prendre une harpe, d'appeler une amie, de monter dans ma voiture et d'essayer de dessiner dans le sable, le Labyrinthe Classique. Je m'y reprends à cinq reprises et enfin y arrive. Mon amie se prête au jeu, commence sa marche puis ne comprend plus ce qui se passe, des émotions, des colères immenses montent et sortent, ce n'est pas son genre, elle est bouleversée. Je dessine un autre labyrinthe, celui du cœur, elle marche et tout s'équilibre... Je recommence le lendemain avec d'autres amis et depuis, en moyenne deux fois par mois, j'organise des marches méditatives sur les plages et dans des jardins ou salles où je pose des labyrinthes avec des cordes. Ces quatre années m'ont permis de capter petit à petit le parfum de l'essence des différents labyrinthes. De commencer à sentir leur résonnance cosmique. De m'ancrer de plus en plus dans le monde des éléments, des cycles lunaires. De me sentir toujours plus unie à la Vie . En parallèle, je suis harpe-thérapeute en milieu hospitalier et conteuse.

# Le travail qui relie, avec qui?

Florence-Marie Jégoux, militante du care et de la reliance:

Florence-Marie est **psychopraticienne en intelligence relationnelle** (traitement des traumas : IFS, système nerveux, attachement).

Elle est actuellement représentante du **RAFUE (Réseau des professionnels de l'Accompagnement Face à l'Urgence Ecologique)**

Elle a été infirmière, aiguilleuse du ciel, puis analyste de risques, spécialiste en psychologie cognitive et psychologie sociale, et **formatrice facilitatrice sur le fonctionnement humain et organisationnel**. Elle est conceptrice de formations, coach certifiée depuis 2014, et donne des conférences sur la sécurité psychologique et sur les **éco-émotions**.

Florence-Marie est tombée dans l'écologie en 2017, suite à un grand moment de reliance avec Loire... Quand elle a découvert l'éco-psychologie, elle a trouvé sa place pour la co-construction du monde de demain! Elle s'est formée en 2020 comme facilitatrice du travail qui relie dans la **lignée de Joanna Macy**.

Elle aime **être un trait d'union** entre psychologie et sociologie, spiritualité et Politique, individuel et collectif, poésie et neurosciences, intériorité et activisme... Elle est depuis toujours **chercheuse de sagesse, d'unité, de lumière...**

Elle est bénévole pour plusieurs collectifs co-constructeurs du nouveau monde... Elle développe aussi des ateliers sur le burn out socio-écologique, et tient compte des inégalités. Elle anime aussi une formation à la facilitation du travail qui relie !



Devise: « faire de l'éco-anxiété notre force! »

# Le travail qui relie, avec qui?

Marie-Laure Brunel

Elle a un parcours dans les énergies renouvelables, à la fois en bureau d'étude et sur le terrain, notamment dans la construction de petites éoliennes dont 2 ans au Sénégal, et dans la sensibilisation à la sobriété énergétique auprès d'adultes et d'enfants. Marie-Laure a entre temps vécu 5 ans dans l'**écovillage Los Portales** dans le Sud de l'Espagne. Elle a entamé un **cheminement intérieur**, par le travail sur les **rêves selon la psychologie Jungienne**, fondement autour duquel s'est développée Los Portales depuis 40 ans, dans l'intention de devenir des êtres plus complets et singuliers, en trouvant sa place pour agir dans le monde. Depuis plus de 10 ans, Marie-Laure poursuit cette exploration et s'est naturellement ouverte à la **dimension spirituelle** qui se manifeste aussi dans les rêves. Elle a un fort intérêt pour la **culture mégalithique et les traditions anciennes**, comme approches spirituelles non dogmatiques.

La découverte du **Travail qui Relie** a résonné avec ses convictions que le monde pourra changer par une transformation profonde et intérieure de notre manière d'être au monde, **en complément** aux actions de construction d'un **monde plus harmonieux**. Aujourd'hui à son compte, elle contribue à la guérison du vivant en accompagnant les humain.es à transformer leur rapport au monde en commençant par soi, à se relier avec **l'Intelligence du vivant** et le subtil à l'intérieur de soi et autour de soi, et à **s'empuissancer** afin de transformer le collectif. Elle anime des **ateliers d'exploration de rêves** et s'est formée à la facilitation du Travail qui Relie avec Florence-Marie.

Sa devise: "réveillons nos liens au vivant pour créer un monde meilleur !"



# Logistique



L'atelier se déroulera en partie dans un gite, à Locoal Mendon, et en partie sur la plage, près d'Etel, 56.

Date: début à 14h, le 1er mai, et fin à 16h, le 4 mai.

**Date limite d'inscription: 1er avril.**

Gare la plus proche: Auray.

Co-voiturage envisagé en auto-organisation.

Repas: végétariens:produits locaux, de saison et essentiellement bios, cuisine en conscience...

Hébergement dans le gite. Frais repas et hébergement: **330€ pour les 4 jours.** Si vous **venez à deux**, vous pouvez avoir une **réduction sur l'hébergement!** Ce sera alors **270€ par personne**: profitez en pour venir avec une personne que vous aimez!! Un.e proche qui a aussi envie de vivre ce grand voyage sacré...



# Frais de facilitation

Une partie des revenus de nos ateliers est attribuée systématiquement au bénéfice d'associations.

Investissement pour les 4 jours de facilitation avec les 3 facilitatrices : **350€**

**Petit groupe de 6 à 12 personnes maximum.**

Besoins spécifiques: n'hésitez pas à nous demander, nous faisons de notre mieux pour sortir des discriminations, et prendre soin de tout le monde.





# Témoignages

“Ça me **donne de la force...**”

“On me prenait par la main”

“C'est une abondance de **richesse intérieure** ! Ça fait une fontaine de mercis!!”

“Je me suis retrouvée dans le cercle des grands sages...”

“il y a une **interaction du labyrinthe** avec les participants!”

“je savais que ça allait envoyer du bois, mais alors là!!”

“J'ai eu de la **clarification**, ce WE, de la conscience de notre interdépendance...”



Les participant.es ont reçu des messages en parcourant les différents labyrinthes:

**“je prends ma place dans ce monde”**

“aimer, c'est guérir”

**“la source est en moi”**

“face à l'impermanence, il y a l'amour”

“je m'ouvre à l'amour, à l'inconnu, à la légèreté”

**“on est tous relié.es”**

“l'énergie du soleil, de la lumière, me soutient”



« **Ca devrait toujours être comme ça, les relations humaines!!** »

« j'ai l'impression d'un voyage dans les profondeurs de l'humanité »,

« Une des **plus belles expériences humaines** que j'ai vécues!!! »

Est-ce que votre  
coeur palpite à  
l'idée de vivre  
ce voyage  
incroyable  
et sacré?



Pour vous inscrire : envoyer un mail à Florence-Marie et  
Marie-Laure pour recevoir la fiche d'inscription :  
Marie-Laure: [ml.brunel@ymail.com](mailto:ml.brunel@ymail.com)  
Florence-Marie: [reliance@ecomail.bio](mailto:reliance@ecomail.bio)  
Inscriptions **AVANT** le **1er avril** !  
Bienvenue à vous !! On a hâte de vous rencontrer!!

