

# Formation à la facilitation du travail qui relie, en sécurité psychologique et relationnelle



“Le travail qui relie, faut que ça devienne incontournable!”  
G, psychologue, participant du travail qui relie

# La spirale du travail qui relie...



Vous avez adoré le processus du travail qui relie?  
Vous voulez vous former pour transmettre cette magnifique approche?

Ca n'est pas obligatoire...

Et c'est aussi absolument essentiel!

Le travail qui relie permet d'aller loin dans les émotions vis à vis de l'état du monde, du vivant, et plus nous allons loin, plus nous pouvons être en contact avec des deuils, des traumatismes, des oppressions... Donc plus il y a besoin d'être formé à accueillir cela, en soi et chez les participant.es des ateliers.

C'est la proposition d'allier la spirale à la sécurité psychologique et relationnelle, pour mieux accompagner les participant.es des ateliers.

En permaculture, le compagnonnage de certaines plantes allélopathiques, leur association entre elles, leur permet de mieux se développer. Depuis ma rencontre avec le travail qui relie en 2019, de par toutes les observations que j'ai faites et tous les retours d'expérience offerts par de multiples personnes, je constate que la graine de spirale se développe beaucoup mieux lorsqu'elle est associée à des graines de sécurité psychologique et relationnelle, graines qui manquent à notre société actuelle et à trop de collectifs autant que la graine de spirale...

# Philosophie de la formation

Le travail qui relie est un processus qui propose de développer la reliance à soi, aux autres êtres humains, aux autres êtres vivants, et à plus grand, pour retrouver de l'énergie face à l'état du monde et agir pour le vivant...

C'est une des rares approches qui fasse trait d'union entre des domaines habituellement éloignés, séparés, opposés, voire clivés: psychologie-sociologie, spiritualité-politique, action-intériorité... Il amène donc, de manière tout à fait logique, des appétences, des appréhensions, des résistances, qui demandent à être prises en compte pour permettre une pleine intégration de la spirale en soi. Ce qui est facilité par un accompagnement de l'être humain et du groupe de participant.es, d'autant plus, vu l'époque actuelle de crises successives qui fragilisent de nombreuses personnes et de nombreux collectifs.

Il serait dommage d'oublier à quel point, nous les êtres humains, on a aussi besoin de se relier les un.es aux autres, et dommage de ne retenir que le côté reliance au vivant. La reliance aux autres est souvent complexe, elle ne se passe pas d'un coup de baguette magique, mais en mettant en place des pratiques et des outils adéquats.

Le processus du travail qui relie est tellement puissant, que dans notre société (polytraumatisée et dissociée) et notre culture, il nécessite un accompagnement. Le niveau général d'insécurité intérieure, de blessures relationnelles et d'insécurité relationnelle, demande un "prendre soin", un « care », qui va bien au-delà de « juste » faciliter un processus.

Il s'agit d'un changement de paradigme, de passer du "cure", ou de la résolution de problèmes, au "care", au prendre soin.  
Prendre soin du vivant en soi,  
prendre soin du vivant humain,  
prendre soin du vivant autre qu'humain,  
prendre soin des grands cycles du vivant.  
Prendre soin de nos relations,  
de nos reliesances,  
de nos interdépendances,  
de la grande toile du vivant...



Témoignages de sécurité psychologique et relationnelle de participant.es des ateliers :

“ Je me suis sentie à ma place, ce qui n'est pas souvent le cas dans les collectifs.”

“J'ai pu m'exprimer, ce que je fais rarement, avec des personnes qui écoutent, sans aucun jugement.”

“J'avais quelque chose de très abimé, ma confiance dans les relations et les collectifs... Ici j'ai pu retrouver de l'apaisement.”

“Ca faisait très longtemps que je m'étais pas sentie à ma place avec des humains...”

“Je redécouvre l'envie d'aimer les êtres humains”

# 4 modules de formation

**Quatre saisons, 4 grandes thématiques,**  
pour cette formation:

- Automne: accompagner un être humain,
- Hiver: accompagner un groupe,
- Printemps: comment jaillit le travail qui relie: contexte historique, écosystémique, et pratique des ateliers du travail qui relie,
- Eté: faire rayonner et faciliter le travail qui relie.

Le programme est amené à évoluer avec le vivant, les demandes, priorités et besoins des participant.es.



## **Dates et organisation de la formation:**

4 modules de 5 jours : en présence de la forêt, de la rivière et du bocage, entre Nantes et Redon. Le reste en visio.

- module automne : Accompagner un être humain: du 23 au 27 novembre 2026
- intersession 2H visio en novembre
- intersession 2H visio en décembre
- intersession 2H visio en janvier

- module hiver : Accompagner un groupe: du 18 au 22 janvier 2027
- intersession 2H visio début février
- intersession 2H visio fin février
- intersession 2H visio début mars

- module printemps : Comment jaillit le travail qui relie: du 8 au 12 mars 2027
- intersession 2H visio fin mars
- intersession 2H visio avril
- intersession 2H visio mai

- module été : Faciliter le travail qui relie: du 7 au 11 juin 2027
- intervision 2H visio juin
- intervision 2H visio août/septembre

Programme des intersessions : réflexivité sur le module de la saison, questions et approfondissement, partages et échanges sur les lectures et vidéos recommandées, préparation de l'atelier de juin, présentation des fiches de synthèse sur le module, préparation du module suivant...

Intervisions: temps de réflexivité sur le déroulé des ateliers, les difficultés rencontrées, les questionnements...



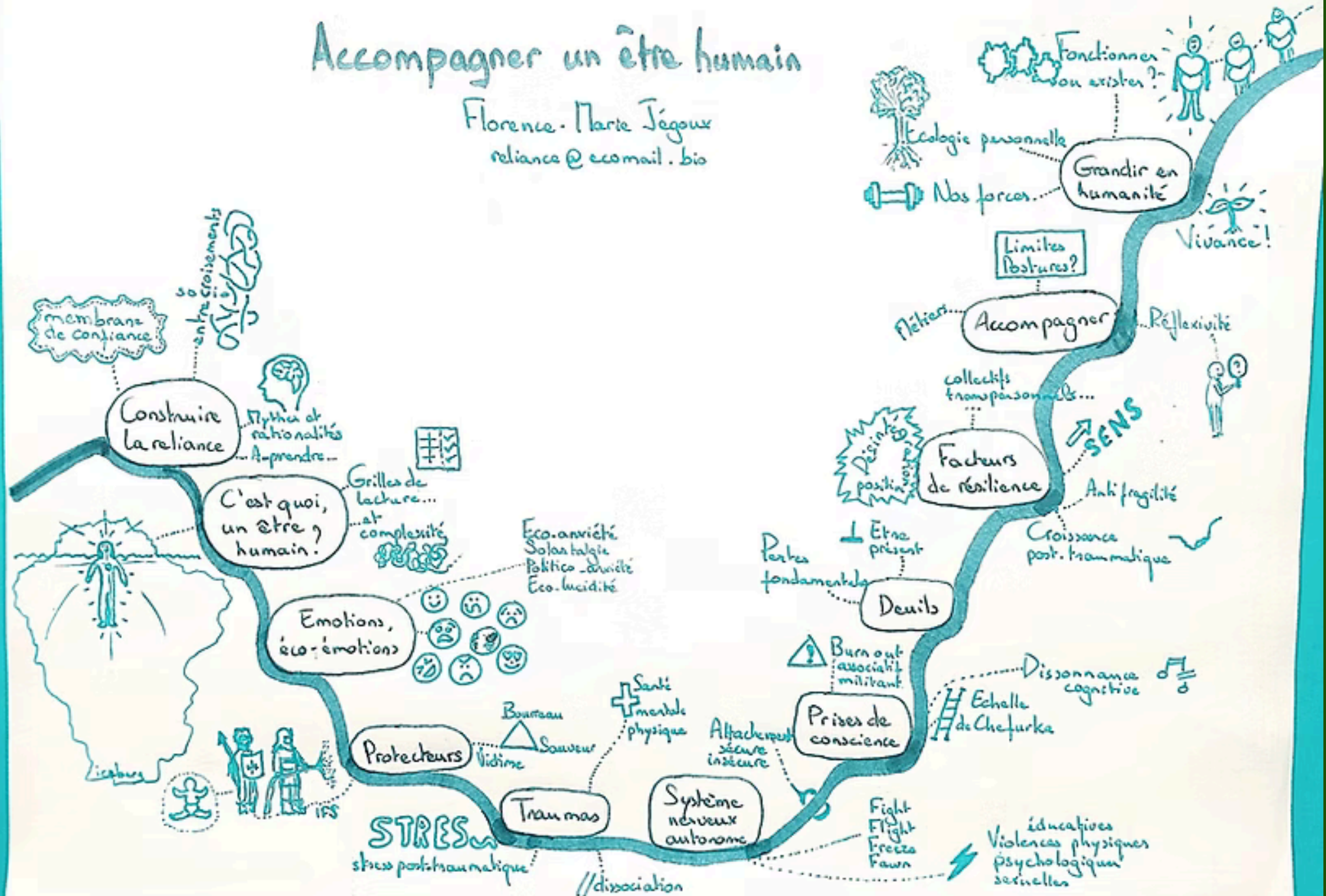
# Module Automne: descendre en intériorité, accompagner un être humain

Aller voir plus précisément ce qu'est un être humain...  
Prendre ce temps d'exploration rarement pris: les émotions, les traumas, le système nerveux, les deuils, la conscience des choses, et tout ce qui peut nous faire grandir en humanité...



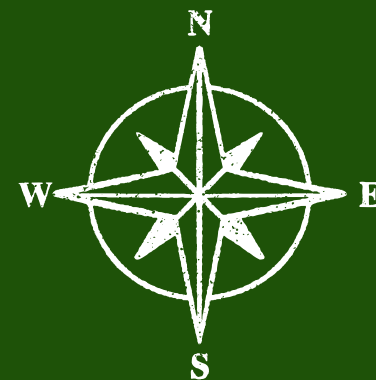
## Accompagner un être humain

Florence Marie Jégou  
reliance @ eco mail . bio



# Module Hiver: explorer nos zones aveugles, accompagner un groupe

Aller voir plus clairement ce qu'est un groupe...  
 Autant dans ses difficultés que dans ses forces...  
 Identifier nos identités et altérités, les oppressions systémiques et nos positionnements, le fonctionnement des collectifs, le pouvoir et les conflits, et toute la beauté des collectifs...



## Accompagner un groupe

Florence - Marie Jégoux  
 reliance@ecomail.bio



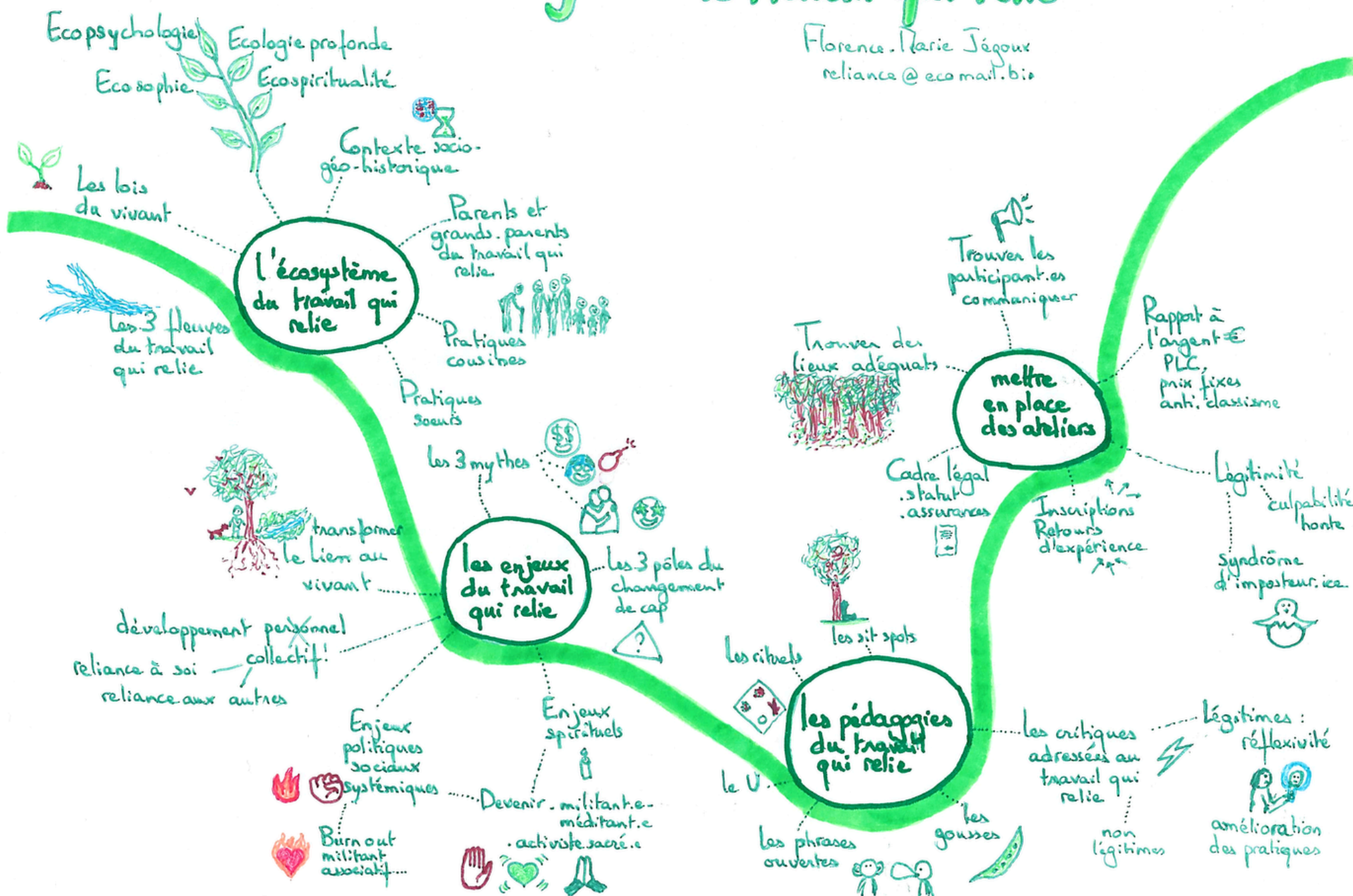
# Module Printemps: la force de la sève: Comment jaillit le travail qui relie: contexte socio-géo-historique, écosystémique, et pratique des ateliers



D'où vient le travail qui relie? Quel est son écosystème? Ses enjeux? Ses pédagogies?  
 Souvent on sait que Joanna Macy en est à l'origine, mais on connaît moins les autres parents et grands-parents du travail qui relie...  
 Et puis apprendre à mettre en place un atelier, concrètement...

## Comment jaillit le travail qui relie

Florence Marie Jégour  
 reliance@ecomail.bio

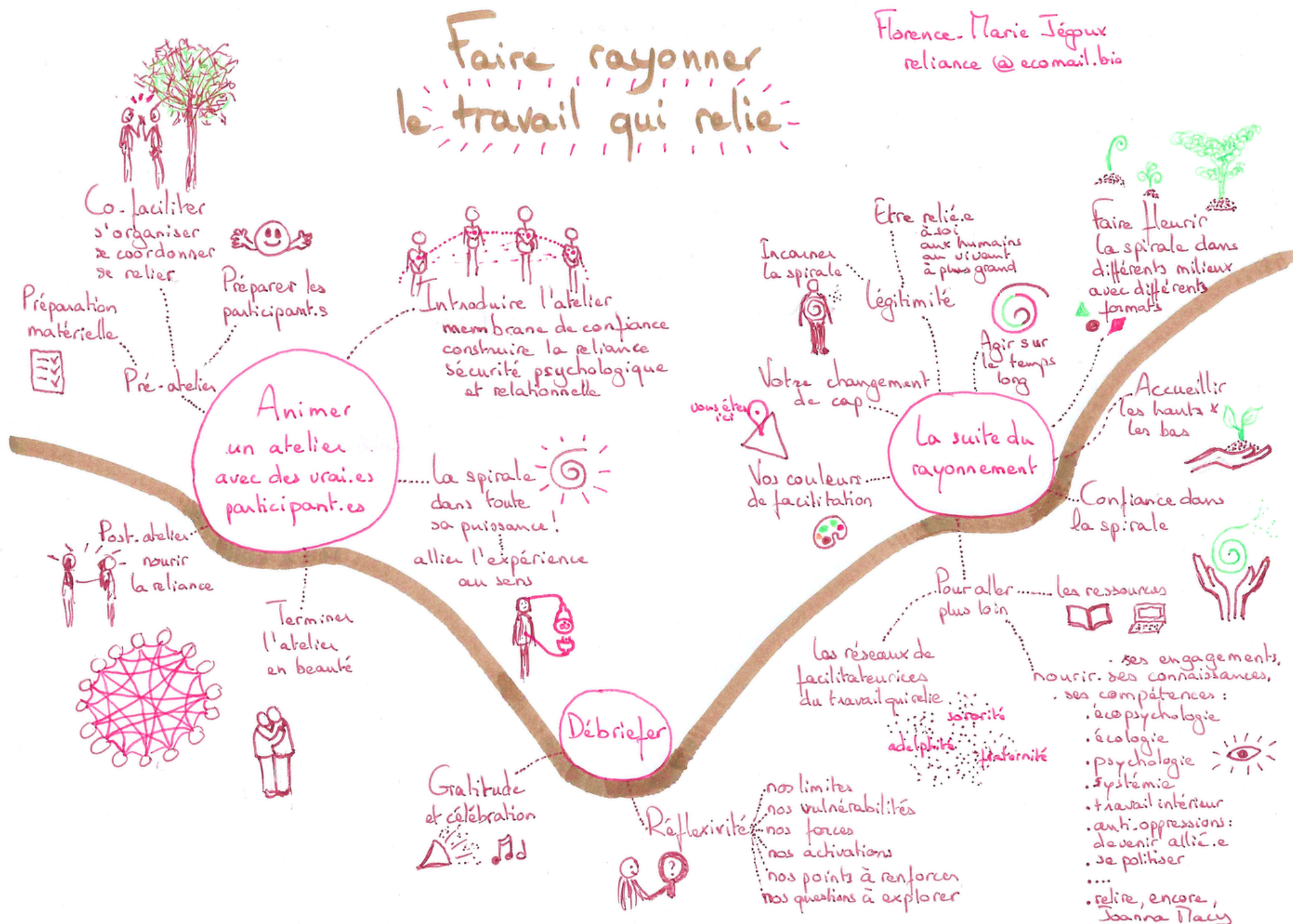


# Module Été: Faire rayonner le vivant

## Faciliter le travail qui relie



Est-ce qu'on anime des exercices ou un atelier? Entre futur.es facilitateur.es ou avec de vrai.es participant.es, qui ne connaissent pas le travail qui relie?  
 Dans ce cas, il y a tout à expliquer... Option choisie et validée!!!  
 Faciliter le travail qui relie, de A jusque Z...  
 Et développer en profondeur sa réflexivité!  
 Enfin, prévoir la suite de la reliance, à tous niveaux...



# Aspects pratiques

## **Orientations pédagogiques:**

Pratique : selon les méthodes du travail qui relie, expérientielles: beaucoup d'échanges en phrases ouvertes, sit spot quotidien, dynamiques individuelles, duelles, collectives...

Théorie : lectures partagées et arpentages, échanges, recherches, apports magistraux spécifiques.

Petit groupe de maximum 8 personnes.

## **Objectif pédagogique:**

Etre en capacité d'accompagner le travail qui relie dans un maximum de sécurité psychologique et relationnelle

## **Informations logistiques**

Lieu de la formation: Loire Atlantique, 45 km de Nantes

Hébergement: selon vos envies: camping ou gîte selon la saison (25€/ nuit à confirmer en chambre double)

Repas en auto-organisation, le mercredi à la cantine locale (la Distri: tiers lieu associatif, librairie-garage-cantine)

## **Investissement:**

4x5 journées de formation = 20 jours de formation = 140h de formation.

Intersessions et intervisions = 20h de formation

Travail personnel hors des sessions à prévoir

Investissement en tant que particulier.e: 2111€ total pour 160h et 24 jours de formation.

Payable en plusieurs fois.

Tarif en sortie du système capitaliste: me contacter.

Tarif entreprise, organisme: me contacter.



# Pré-requis

Des prérequis pour débuter cette formation en novembre:

- avoir vécu deux ateliers du travail qui relie d'au moins 2 jours (spirale sur 2 jours), dont un atelier avec Florence-Marie et si possible, un atelier avec d'autres personnes que Florence-Marie. Ce 2e atelier pourra se faire dans les premiers temps de la formation.
- avoir fait un stage de deux jours de **premiers secours en santé mentale** ou tout autre équivalent, **AVANT le début de la formation,**
- avoir lu :
  - les deux livres traduits en français de Joanna Macy: "Espérance en mouvement", "Ecopsychologie pratique et rituels pour la terre",
  - les trois tomes de "Emotions, enquête et mode d'emploi" de Art-Mella,
  - le livre de Camille Teste, "Politiser le bien-être".
- avoir eu un temps d'échange en visio avec Florence-Marie et Aurore



# Est-ce que c'est une formation pour vous?

Cette formation n'est pas pour vous si:

- vous voulez une baguette magique pour faciliter le travail qui relie sans remise en question, sans travail personnel,
- vous cherchez juste à vous entraîner à faciliter le travail qui relie, (la pratique pure de la facilitation, c'est en juin)
- vous ne voulez pas faire de théorie: il y aura plein d'exercices pratiques, expérientiels, mais aussi de la théorie...
- vous n'avez pas assez de disponibilité pour vous investir dans une formation où il y a des émotions... Il y a les 4 semaines sur place, avec du travail émotionnel et aussi du travail personnel.
- vous voulez une formation certifiée: Joanna et ses collègues n'ont pas voulu certifier le travail qui relie: c'est lui laisser son côté organique, vivant, ne pas l'enfermer dans un cadre rigide, le laisser ouvert à notre créativité et biodiversité humaine!!

Bienvenue à vous tel.le que vous êtes, quel que soit votre niveau d'études, de militantisme, etc, si:

- vous avez envie d'apprendre, d'approfondir (lectures entre les modules, travail d'approfondissement...)
- vous avez conscience des enjeux sous-jacents d'une approche aussi profonde que le travail qui relie,
- les dynamiques de soin relationnel, émotionnel, et de reliance à tous les niveaux de l'être vous attirent...
- vous voulez limiter les risques de dérégulation d'un groupe, et de décompensation d'un être humain,
- vous avez envie de vous engager dans une formation globale et nourrissante, qui développera votre humanité, et votre capacité à accompagner celle des autres,
- vous avez adoré le travail qui relie et vous brûlez de l'animer, et aussi de prendre soin des vivants humains!



# Formation animée par Florence-Marie Jégoux, militante du care et de la reliance

Ancienne infirmière, pilote, aiguilleuse du ciel, analyste de risques, elle est spécialiste en psychologie cognitive et psychologie sociale, formatrice facilitatrice sur le « PFH », le fonctionnement humain et organisationnel depuis 2009. Elle est conceptrice de formations depuis 2010 (elle adore concevoir des formations et les animer!!), coach formée en systémie depuis 2014, elle pratique la communication non violente, et donne de nombreuses conférences sur la sécurité psychologique. Elle est aussi secouriste en santé mentale.

Elle aime être un trait d'union entre psychologie et sociologie, spiritualité et Politique, individuel et collectif, poésie et neurosciences, intériorité et engagement dans le monde...

Elle est tombée dans l'écologie en 2017, puis la collapsologie suite à un voyage avec Loire... Elle est devenue militante Greenpeace, XR puis SDT. Quand elle a découvert l'écopsychologie, elle a trouvé sa place pour la co-construction du monde de demain! Elle s'est formée en 2020 comme facilitatrice du travail qui relie dans la lignée de Joanna Macy.

Florence-Marie fait partie du Réseau des professionnels de l'Accompagnement Face à l'Urgence Ecologique (elle a été représentante du RAFUE, et a participé à la création du cercle de pratique du travail qui relie). Elle a fait aussi partie de l'Association Francophone d'ECOPsychologie.

Pour bifurquer et quitter le système destructeur du vivant, elle est devenue psychopraticienne et exerce comme thérapeute en intelligence relationnelle (thérapie des traumatismes, système nerveux: théorie polyvagale, IFS et attachement).

Elle anime des groupes de parole sur les éco-émotions, des fresques (biodiversité, nouveaux récits, résistances) Elle est activiste et bénévole pour plusieurs collectifs militants et activistes co-constructeurs d'un monde respectueux du vivant, et a coordonné les rencontres de facilitation du travail qui relie à la zad en 2025. Elle co-organise cette année des rencontres de soin militant.

Elle développe aussi des ateliers sur la prévention du burn out militant, et fait partie d'un groupe de soin militant. Elle continue de se former aux inégalités et systèmes d'oppression. Elle s'enforeste et habite au milieu de « la forêt qui pousse », toutes ces initiatives pour le vivant, pour le changement de cap... Elle a créé la fresque du Changement de Cap, pour donner des clés de compréhension et d'actions dans le monde actuel...



# Pour cette formation, Florence-Marie sera assistée par Aurore:



Plutôt que d'un endroit où elle serait née, Aurore se souvient surtout de mouvement. Puis le mouvement a continué. Jusqu'à se sentir à la maison lovée à la fenêtre d'un train ou au volant d'un camion. Quoi de plus hors sol ? C'est qu'elle est de son époque, et de sa géographie, et de sa classe, elle a voyagé sac au dos et imaginé que la liberté était permise, que les « paysages » pouvaient défiler et se découvrir éternellement, que la « nature » l'accueillerait entre deux agitations parisiennes..

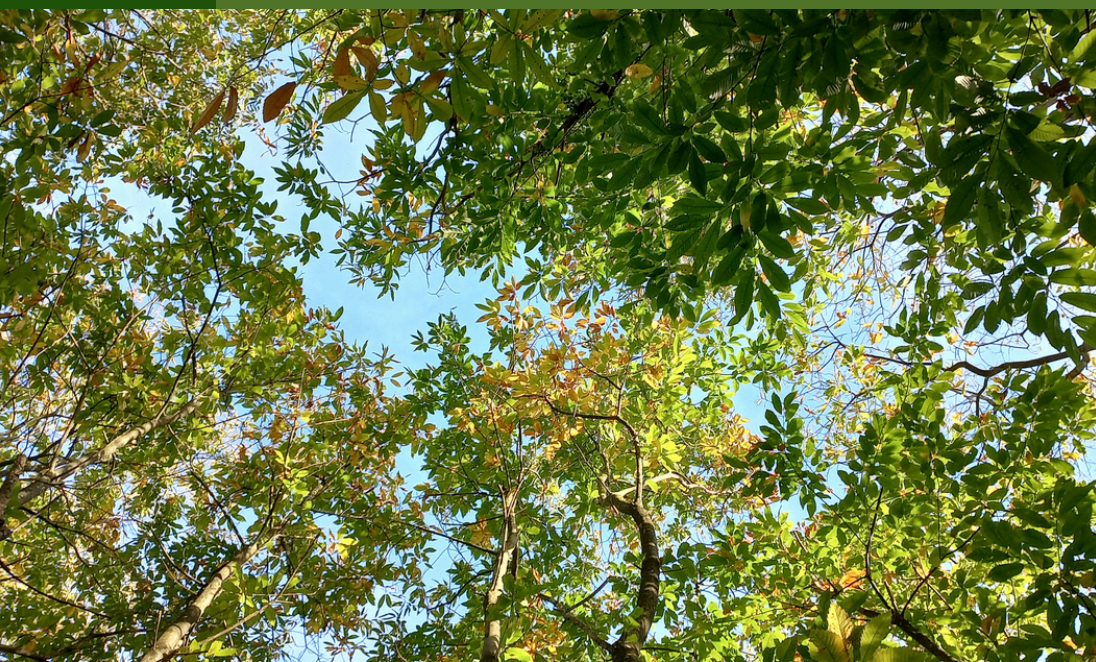
Mais à y bien regarder, si on remonte le temps, Aurore-enfant ne comprenait pas bien pourquoi l'agriculteur voisin qui l'invite à sa table prend dans son placard une boîte de maïs en conserve et pas celui qu'il cultive. « Ha non celui-là on ne le mange pas. » Pourquoi on ne peut pas boire l'eau de la rivière non plus. « Trop de produits ». Pourquoi il y a des panneaux propriété privée et des barbelés quand elle « va jouer dehors ». Pourquoi certains adultes ne se parlent plus. "C'est comme ça ".

Quelques pourquoi plus tard, Aurore adulte enquête toujours sur les façons de vivre, se demande pourquoi on se cultive en pots ou en rangées etc mais surtout sur le chemin, elle a découvert des façons d'être ensemble, des façons de chercher comment on peut inventer autre chose que la violence avec nous même, les autres humains et le vivant. Elle a découvert l'éducation populaire, cette autre façon d'apprendre des unes et des autres sans mettre quelqu'un sur une estrade. Elle a rencontré et appris avec ceux des plateaux de théâtre comment voir, ressentir, jouer, questionner, imaginer. Avec le nez rouge du clown comment s'émanciper des masques. Du burlesque elle a appris la joie du corps qui déshabille les normes et injonctions. Avec les équipes du care, ou premiers secours en santé mentale dans une certaine gare qui se défend du nucléaire, elle apprend comment s'écouter, soi, les autres et nos émotions, nos histoires, comment prendre soin, de nous, entre nous. Avec les écrits de Starhawk et Joanna Macy, elle découvre la force des rituels, de la magie, cette force en nous qui crée le futur en s'autorisant à l'imaginer puis à le vivre.

Aujourd'hui, animatrice et formatrice, elle crée des espaces de jeu, de recherche et d'émancipation où le soin et la connexion sont la sève de chaque expérience. Avec Florence-Marie, on parlerait de reliance :)



Et par la forêt...  
Le dôme végétal...  
La rivière...  
Le bocage...  
Le vent...  
L'eau...



# Témoignages de la formation

Lucie: La proposition de Florence-Marie de cheminer **avec les saisons et sur un temps long**, nous a permis d'enrichir considérablement la formation. L'approche mettant l'accent sur la **sécurité psychologique et relationnelle est selon moi indispensable** pour adopter la juste posture de facilitatrice de travail qui relie. Florence Marie se nourrit de toutes ses expériences précédentes, innombrables lectures, et met **toute son expertise pour nous accompagner dans ce voyage humain**. La formation est **très expérientielle, et permet de grandir** et d'approfondir les enseignements et la pratique du travail qui relie. **Je me sens équipée pour faciliter des ateliers**, mais aussi **pour construire des relations plus riches** de façon générale. Si vous aussi vous ressentez cet appel du cœur, n'hésitez pas!

Flora: Déjà formé·e à la facilitation de divers outils, j'ai suivi la formation proposée par Florence-Marie avec pour objectif d'approfondir ma posture de facilitation... et **je suis comblé·e !**

Florence-Marie propose une formation extrêmement **riche et intense** ; les compétences, connaissances et références bibliographiques qu'elle a à transmettre sont innombrables, et elle transmet tout cela avec **passion, engagement et réflexivité**. Elle **incarne parfaitement le Travail qui relie** et **prend soin d'elle, du groupe et de chaque personne**.

En suivant sa formation, vous vous engagez dans **LA formation à la facilitation du Travail qui relie la plus complète** en France, incluant des transmissions sur des sujets comme la théorie polyvagale, les traumas, les oppressions systémiques (...) indispensables à prendre en compte pour ouvrir des espaces de confiance et de sécurité.

Au-delà du Travail qui relie, vous repartirez de cette formation avec **des connaissances et des outils qui vous serviront dans tous les cadres de facilitation** et d'animation de groupe.

Je me suis senti hyper bien, il y avait de la profondeur, de l'enthousiasme, de la sécurité, **j'ai pas ressenti ça dans les autres formations**.

Mon Graal, c'est d'arriver à être plus dans la joie, et je l'ai touché ici.

Tu nous as jamais mis la pression, c'était très doux...  
Ça va **nous nourrir pendant plusieurs années...**

La réflexivité, je kiffe!!

J'ai **l'impression de grandir** avec vous...  
C'est tellement riche j'ai pas encore fait tout le tour.  
Merci de tout l'amour et ce soin qui a été mis dans cette transmission...

C'est vraiment puissant tout ce travail de reliance, c'est **rare que je puisse me sentir aussi bien dans un groupe**.

C'est **la formation la plus humaniste que j'ai jamais faite, et j'en ai fait un sacré paquet...**

C'est la première fois où je me suis senti vraiment accueilli, tel que j'étais...

Il y avait **énormément de soin dans la formation...**

**Ca va bien au-delà d'une formation...**

On devrait apprendre tout ça à l'école!!



# Témoignages de la formation

Marie-Laure: Cette formation a été pour moi **hyper enrichissante et nourrissante à tous les niveaux** : tête, coeur, corps ! Ce fut une **expérience de reliance très forte**, avec moi-même, avec les autres apprenti.es et avec toi Flo-Ma ; et aussi avec le vivant, le monde ...

Tout ce voyage a profondément fait sens pour moi et m'a apporté à la fois de nouvelles connaissances, plus de légitimité, une confirmation de mon choix à m'orienter dans une nouvelle voie qui inclut désormais le Travail qui Relie, comme outil de reliance contribuant au changement de cap et de paradigme. Je me suis **sentie en sécurité très rapidement** et ça c'est un vrai cadeau, qui m'a **permis de me sentir bien dans le groupe** tout au long de la formation et aussi **d'avoir les clés pour mettre en place un cadre de sécurité relationnelle et psychologique** dans un groupe.

Florence-Marie est très pédagogue, d'une profonde humanité, rayonnante et généreuse, et sa **formation est d'une grande qualité**. La richesse de cette formation vient notamment de la richesse de ses expériences professionnelles et personnelles qu'elle partage avec beaucoup d'humilité, d'authenticité et de transparence.

**Cette année de formation a été pour moi une expérience de vie**, de partages, de connection profonde à soi, entre humain.es et avec le vivant. Les sit spot quotidiens pendant les 4 semaines ont été d'un grand soutien et **chargés de sens**. On ne cherche pas à être parfait.es mais **à être humain.es en faisant avec le vivant !**



Ninon: cette formation est **transformatrice. tant par le fond d'une grande abondance, que par la forme douce et enveloppante**, que par la posture de la formatrice d'une grande intelligence relationnelle.

Les enjeux de **sécurité relationnelle devraient être appréhendés par tous les facilitateurices**.

Je ressens qu'il y a **quelque chose de solide** qui s'est intégré en moi.

2 jours de débrief, quelle pépite!!  
Ma vision du travail qui relie est passée d'un schéma sur un livre à une **incarnation dans mon corps, mon coeur, mon mental, mon énergie!!**

Je sens que ce moment va représenter dans mon parcours **un moment repère...**

J'ai **beaucoup appris sur les oppressions systémiques**, ça a bougé des lignes.

J'ai **progressé sur ma capacité à apprendre de mes erreurs et les accueillir avec plus d'indulgence** vis à vis de moi...

Delphine:

une formation **hyper enrichissante** et qui me paraît **indispensable pour faciliter**, quand on a peu de base sur cela. C'était une **expérience forte de reliance**, un espace pour échanger, déposer, croiser les regards et développer de la réflexivité. Un apport utile, **aussi bien pour faciliter le travail qui relie, que pour sa vie perso!**

Cette formation est vraiment d'une richesse et d'une **grande profondeur**. C'est également une **magnifique expérience humaine**, où nous vivons une véritable reliance à soi, aux autres et au vivant! On reçoit les **clés pour mettre en place de la sécurité psychologique et relationnelle dans les ateliers**, c'est essentiel!!

# Témoignages de la formation

Amélie: Quelle expérience ! Quelle reliance!  
C'est incroyable **tout ce que j'y ai appris, compris et transformé**.  
Pour autant, il me faudra encore quelques mois pour en intégrer **toute la densité**.

Cette formation est arrivée au bon moment dans ma vie alors que je souhaitais enclencher des projets de façon nouvelle.

Florence-Marie nous apporte **énormément de connaissances** acquises de ses différents métiers, formations, rencontres, lectures et thérapies. Comme elle dit, c'est un **buffet copieux auquel nous pouvons nous servir à volonté** selon nos priorités et nos besoins. D'ailleurs, je n'ai jamais eu dans une formation autant de références bibliographiques aussi pertinentes et engagées pour m'informer et évoluer.

Ébène, co-facilateur, a **ouvert des fenêtres de conscience** sur des sujets invisibles pour moi auparavant. Le fait que Florence-Marie soit assistée tout au long du cycle par Ébène me semble tellement congruent et **sécurisant**. C'est l'illustration de ce que nous aurons à co-construire en tant que facilitateurices, un **binôme complémentaire pour soutenir un groupe dans son processus**. Je suis vraiment heureuse de suivre ce **cycle sur un temps long**.

Cela respecte mon besoin d'intégrer de façon plus organique que ce qui nous est habituellement proposé.

Cette formation m'aide également à **équilibrer mon engagement militant et ma spiritualité**, à comprendre que je n'ai pas besoin de renoncer à l'un.e pour l'autre.

Cette formation c'est aussi une histoire de rencontres d'une richesse incroyable. Grâce à mes "copaines" de formations j'ai pu **traverser en sécurité beaucoup de blessures passées et me sentir accueillie et respectée**. Je sais que cela contribue énormément à construire ma posture de future facilitatrice. Nous avons reçu **beaucoup de éléments concrets pour construire nos propres ateliers** et nous expérimentons tout au long de la formation la spirale, c'est vivant, évolutif et nourrissant.

Enfin je précise qu'**apprendre ensemble à créer de la sécurité psychologique et relationnelle est pour moi une des pépites** de la formation. Il s'agit de **nouvelles fondations qui m'ont manqué par le passé** dans mes animations de groupe. J'aimerais distiller cela dans ma vie pro et perso pour prendre soin des liens entre humains (et au-delà).

Dans la période actuelle cette **formation contribue à ma robustesse** et renforce mon assertivité. J'y cultive le discernement et l'espérance avec d'autres personnes sensibles au respect du vivant et cela me permet de mieux appréhender les défis individuels et collectifs qui s'annoncent.

Bref, si vous en sentez l'élan, suivez le!



Olivia:

Floma nous offre de vivre une **expérience humaine transformatrice au service de la guérison de la Terre...**

J'y ai trouvé des références théoriques passionnantes et **fondatrices**, des méthodologies pédagogiques inspirantes et un **apprentissage profond sur l'être humain, sur moi-même et sur ma posture de facilitation au service du vivant!** Merci!

Le coût me semble **très raisonnable vu la richesse et la durée**.

J'ai **adoré les 4 saisons, les 4 approches**, la durée, l'expérience de la reliance entre nous...

J'ai beaucoup aimé et **appris sur les oppressions systémiques**, c'est ce qui a motivé mon inscription, je me sens bien nourrie à cet endroit!

Anonyme: Je sens que cette **formation m'a changée, en me faisant évoluer, grandir, en m'ouvrant des pistes d'exploration**. En **m'ouvrant un nouveau regard sur le monde, sur le système nerveux et les émotions**.

Merci pour l'engagement, l'authenticité, la profondeur, la joie, la générosité, la colère, l'accueil, le rire, l'humanité!! Merci de faire vivre ces espaces!!

**La question des oppressions systémiques m'a ouverte à plein d'enjeux...** C'était très instructif sur les traumas, et sur les dynamiques de groupe.

Bientôt vous?



# Formation à la facilitation du travail qui relie, en sécurité psychologique et relationnelle

Vous êtes partant.e pour l'aventure?

Voici le processus d'inscription:

- mail à Florence-Marie pour vos questions et recevoir le dossier d'inscription à renvoyer : [reliance@ecomail.bio](mailto:reliance@ecomail.bio)
- entretien en visio avec Aurore et Florence-Marie de septembre à novembre

Début de la formation le 23 novembre 2026!!!



## Bienvenue avec nous dans la reliance!!! Pour essayer le travail qui relie!!

