



Atelier de Travail qui Relie & écoféminisme

20 au 22 juin à Guenrouet (44)

Travail qui relie c'est un processus collectif pour accueillir nos souffrances liées à la destruction du vivant, pour retrouver de l'énergie et de la puissance dans nos actions, dans l'intention d'agir pour soutenir le vivant.

Se relier à ses émotions, à son corps, aux autres êtres humains, aux autres êtres vivants, à plus grand que soi, au temps long, à l'action sociale, écologique et politique, à la régénération...

Se relier au Vivant et aux bases de l'écoféminisme pour s'empuissancer !



L'intention de l'atelier

Vivre une spirale du Travail qui Relie au travers de la grille de lecture de l'écoféminisme en expérimentant plusieurs de ses pratiques pour incarner une autre façon d'être au monde et à Soi.

L'écoféminisme est un mouvement pluriel et radical qui prend racine dans plusieurs pays, à travers les actions de communautés de femmes engagées pour protéger le Vivant sur leurs territoires.

Les militantes et penseuses écoféministes font le lien entre les oppressions (patriarcat, racisme, classisme, validisme, etc), le capitalisme et la crise écologique dans une perspective intersectionnelle.

Elles pulvérisent les dualismes femmes/hommes ; humain/nature ; corps/esprit ; travail/foyer...

Elles réinventent un destin commun sur notre Terre à travers de nouveaux récits et des modes d'actions inédits.

Nous avons à coeur d'ouvrir des espaces de partage autour de l'écoféminisme, qui représente une source d'inspiration et un espace d'empuancement et de reliance profonde.

Nous avons à coeur de proposer un accompagnement politico-poétique qui prenne soin de toutes, sans réduire les femmes à une essence et qui prenne en compte les réalités corporelles vécues.

Le Travail qui Relie comment ?

Avec entre autres des exercices conçus par Joanna Macy, écophilosophe et spécialiste en systémie, pionnière en écopsychologie, pour une transformation intérieure et extérieure. Cette méthode est inspirée des traditions ancestrales, des sciences, et de l'état du vivant.

- Par des exercices seul.e, en duo ou en petit groupe, des partages en grand groupe, des rituels de transformation, de célébration.
- Par une exploration des bases de notre motivation à œuvrer pour le vivant, pour les générations futures, en nous et entre nous, les êtres humains et les êtres autres qu'humains,
- Par une exploration des sens, de la créativité, de nos émotions avec des méthodes pédagogiques adaptées à tous et toutes, mêmes aux personnes qui ont du mal à exprimer leurs émotions.
- Dans un cadre de sécurité psychologique, de non jugement, de non dogmatisme... Une attention particulière sera donnée à la prévention des discriminations.
- Par un processus dynamique avec les êtres autres qu'humains: animaux, végétaux, le vent, la terre, la pluie et les rivières...
- En déployant notre imaginaire : dans quel monde voulons-nous vivre ? Et en développant les aspects concrets : comment allons-nous le construire?



Atelier Travail qui Relie & écoféminisme : pour qui ?

Pour celles :

- Qui sont engagées dans la construction du monde d'après et qui peuvent parfois s'épuiser...
- Qui veulent s'engager, mais se sentent paralysées, qui ont besoin de se (re)mettre en mouvement...
- Qui ressentent de l'éco-anxiété, de la peur pour le futur, de la colère, de la tristesse...
- Qui ont besoin de retrouver du sens dans ce monde, et de se connecter à leur puissance unique.
- Qui aimeraient trouver leur élan profond, trouver leur place dans la co-construction d'un monde respectueux du vivant...
- Qui sont curieuses de découvrir l'écoféminisme, son histoire, ses perspectives, son héritage...
- Qui souhaitent se connecter à leurs corps, à leurs différents cycles, à leurs lignées.

Cet atelier s'adresse aux femmes et aux personnes en minorités de genre que nous souhaitons inclure. Nous ne sommes pas assez outillées et formées pour accompagner les personnes en minorités de genre dans leurs vécus corporels et culturels mais si vous avez envie de participer contactez-nous.

Vous pouvez également venir entre mères et filles, entres soeurs, amies... Ouvrir un espace de dialogue sur nos vécus de femmes dans nos familles peut être très intéressant.

Des transformations suite au Travail qui relie :

- Sortir de l'isolement et se sentir soutenue par son lien au Vivant et aux autres femmes.
- Renouer avec sa puissance pour aller de l'avant et co-construire le monde de demain.
- Mieux trouver son rôle sur terre pour le « Changement de cap ».



Les facilitatrices

Florence-Marie Jégoux, militante du care et de la reliance :

Elle a été infirmière, aiguilleuse du ciel, puis analyste de risques. Depuis 2009, elle est spécialiste en psychologie cognitive et psychologie sociale, formatrice facilitatrice sur le « PFH », le fonctionnement humain et organisationnel. Elle est conceptrice de formations, coach certifiée depuis 2014, et donne des conférences sur la sécurité psychologique et sur les éco-émotions. Elle est aussi secouriste en santé mentale.

Florence-Marie est tombée dans l'écologie en 2017. Quand elle a découvert l'éco-psychologie, elle a trouvé sa place pour la co-construction du monde de demain! Elle s'est formée en 2020 comme facilitatrice du travail qui relie dans la lignée de Joanna Macy.

Elle aime être un trait d'union entre psychologie et sociologie, spiritualité et Politique, individuel et collectif, poésie et neurosciences, intériorité et activisme...

Elle est devenue psychopraticienne et thérapeute en intelligence relationnelle (traitement des traumatismes et prise en compte du système nerveux). Elle anime des groupes de parole sur les éco-émotions, et est bénévole pour plusieurs collectifs militants et activistes co-constructeurs du nouveau monde... Elle développe aussi des ateliers sur le burn out militant, et est formée (quantum way et Jaï Bistov, Magma, autodéfense féministe) sur les inégalités, les systèmes d'oppression dont le féminisme.



Sa devise :
"Faire de son éco-anxiété
une force !"

Ninon Cornuau, joyeuse militante écoféministe :

À 18 ans elle est partie s'installer au Togo où elle y a vécu 5 années pendant lesquelles elle a lancé un projet de ferme agro-écologique. Puis elle s'est investie dans la production de cosmétiques naturels 100% togolais, en travaillant avec des coopératives de femmes productrices.

Depuis son retour en France elle est engagée dans différents collectifs et a pris conscience des grands enjeux relationnels que représentent ces aventures humaines complexes. Elle se forme depuis plus de trois ans dans l'accompagnement :

- Elle facilite des cercles de femmes depuis deux ans et elle est membre de la sororité écoféministe Lunité, qui fédère un réseau national et organise de grands rassemblements tous les ans.
- Après une année de formation dédiée au Travail qui Relie elle anime maintenant des ateliers.
- Elle accompagne les collectifs déjà créés ou en cours de création, en structuration et soin relationnel.



Sa devise :
"La vie c'est maintenant!"



Le lieu

Nous vous accueillons dans un **gîte en pleine nature**, une ancienne ferme rénovée avec des matériaux écologiques. La salle de pratique est très chaleureuse, entre ses murs en pierre, son parquet en bois et sa baie vitrée avec vue sur les arbres habitants le lieu.

Accessible depuis Paris en TGV avec la **gare de Saint Gildas à 10mins** de voiture. Un covoiturage pourra être envisagé en auto-organisation. Situé à Guenrouet (44).

Horaires

Du vendredi 20 juin **14h** au dimanche 22 juin à **16h**.

Tarif

- **Hébergement : 70€ pour 2 nuits.**
- **Repas :** chaque personne amène des plats à partager.
- **Animation par 2 facilitatrices :**

Nous vous proposons une grille tarifaire anti-classisme (le classisme est la discrimination des personnes en fonction de leur classe sociale et de leurs possibilités économiques).

- Tarif classe sociale aisée : 300€ ou plus (permet de proposer plus de places en tarif classe social précaire).
- Tarif classe sociale pas aisée : 200€.
- Tarif classe sociale précaire : 140€.

Nous ouvrons 4 places avec tarif classe sociale précaire.



Témoignages

Voici quelques mots de personnes qui ont participé à nos ateliers :

« Ça fait du bien de ne plus se sentir seule !! »

« Les cercles de femmes c'est une expérience incroyable où je me suis reconnectée à moi-même et aux autres dans le respect et l'humilité »

« J'ai longtemps cherché un espace comme le travail qui relie, je me sens reconnaissante d'avoir trouvé cet atelier tellement important pour moi »

« Pour sortir du mode de fonctionnement « je travaille et je consomme », nous avons besoin de renouer des liens avec le vivant, avec l'autre ».

« J'ai ressenti tellement d'émotions, nous avons partagé nos pleurs, nos rires et plus encore... Ce moment est gravé à tout jamais dans mon coeur »

« Un stage utile pour comprendre ce qui se passe en soi, mettre des mots dessus, identifier nos plus gros combats, et ce que l'on se sent d'apporter au monde »

« Ça devrait toujours être comme ça, les relations humaines !! »

« Une des plus belles expériences humaines que j'ai vécues!!! »

Inscription à l'atelier

Par email : ninon2@protonmail.com

Petit groupe de 8 à 12 personnes.

Inscriptions ouvertes jusqu'au 01 juin.

Nous avons hâte de vous rencontrer !

