

A photograph of a person with dark hair tied in a bun, wearing a grey hoodie, standing in a lush green forest. They are touching the bark of a large tree trunk with their right hand. The background is filled with dense foliage and trees.

# Atelier de Travail qui Relie

**DU 7 AU 10 MAI**

**À GUESNES (86)**

**À 40MINS DE POITIERS**

Un **processus collectif pour accueillir nos souffrances liées à la destruction du vivant, retrouver de l'énergie et de la puissance dans nos actions**, dans l'intention d'agir pour soutenir le vivant.

Se relier à ses émotions, à son corps, aux autres êtres humains, aux autres êtres vivants, à plus grand que soi, au temps long, à l'action sociale, écologique et politique, à la régénération...

**Se relier au Vivant pour s'empuissancer !**



# L'intention de l'atelier

Le travail qui relie a été conçu par **Joanna Macy**, écoféministe, docteure en sciences des religions, écophilosophe, spécialiste en systémie et pionnière en écopsychologie.

Ces ateliers ont pour but une **transformation intérieure et extérieure** à travers **un voyage en spirale en 4 étapes**. Cette méthode est inspirée des **traditions ancestrales** (bouddhiste, traditions autochtones amérindiennes), **des sciences, et de l'état du vivant**.

**Accompagner le changement de cap** de notre société à travers la **reliance à soi, aux autres et à l'ensemble du Vivant**.

Déposer nos **émotions profondes** face à l'état du monde et passer d'un **sentiment d'impuissance à l'espérance en action !**

Nous co-construirons ensemble une **membrane de confiance** afin de vivre cet atelier en **sécurité psychologique et relationnelle** et que chacun.e se sente accueillie sans jugement.







## Au programme

- **Partages en petits et grands groupes.**
- **Rituels de transformation**, de célébration.
- Exploration des bases de notre **motivation à œuvrer pour le vivant**, pour les générations futures, en nous et entre nous, les êtres humains et les êtres autres qu'humains,
- Exploration **des sens, de la créativité, de nos émotions** avec des méthodes pédagogiques adaptées à tous et toutes.
- **Cadre de sécurité psychologique**, de non jugement, de non dogmatisme... Une attention particulière sera donnée à la prévention des discriminations.
- **Processus dynamique avec les êtres autres qu'humains**: animaux, végétaux, le vent, la terre, la pluie et les rivières...
- **Déployer notre imaginaire** : dans quel monde voulons-nous vivre ? Et en développant les aspects concrets : comment allons-nous le construire?



# Pour qui ?

Pour celles et ceux :

- Qui sont engagé.es dans la construction du monde d'après et qui **peuvent parfois s'épuiser...**
- Qui veulent s'engager, mais **se sentent paralysé.es.**
- Qui ressentent de **l'éco-anxiété, de la peur pour le futur, de la colère, de la tristesse...**
- Qui ont besoin de **retrouver du sens dans ce monde**, et de se connecter à leur puissance unique.
- Qui aimeraient trouver leur élan profond, **trouver leur place** dans la co-construction d'un monde respectueux du vivant...
- Qui sont curieux.ses de **découvrir l'e Travail qui relie**, ses perspectives, son héritage...
- Qui souhaitent construire un **lien sensible au Vivant.**

Des transformations suite au Travail qui relie :

- **Sortir de l'isolement** et se sentir soutenue par son lien au Vivant et aux autres.
- **Renouer avec sa puissance.**
- Mieux **trouver son rôle** sur terre pour le « Changement de cap ».



# Les facilitatrices

## **Florence-Marie Jégoux, militante du care et de la reliance :**

Elle a été infirmière, aiguilleuse du ciel, puis analyste de risques. Depuis 2009, elle est spécialiste en psychologie cognitive et psychologie sociale, formatrice facilitatrice sur le « PFH », le fonctionnement humain et organisationnel. Elle est conceptrice de formations, coach certifiée depuis 2014, et donne des conférences sur la sécurité psychologique et sur les éco-émotions. Elle est aussi secouriste en santé mentale.

Florence-Marie est tombée dans l'écologie en 2017. Quand elle a découvert l'éco-psychologie, elle a trouvé sa place pour la co-construction du monde de demain! Elle s'est formée en 2020 comme facilitatrice du travail qui relie dans la lignée de Joanna Macy.

Elle aime être un trait d'union entre psychologie et sociologie, spiritualité et Politique, individuel et collectif, poésie et neurosciences, intériorité et activisme...

Elle est devenue psychopraticienne et thérapeute en intelligence relationnelle (traitement des traumatismes et prise en compte du système nerveux). Elle anime des groupes de parole sur les éco-émotions, et est bénévole pour plusieurs collectifs militants et activistes co-constructeurs du nouveau monde... Elle développe aussi des ateliers sur le burn out militant, et est formée (quantum way et Jaï Bistov, Magma, autodéfense féministe) sur les inégalités, les systèmes d'oppression dont le sexisme.



**Sa devise :**  
"Faire de son éco-anxiété  
une force !"

## **Ninon Cornuau, joyeuse militante écoféministe :**

J'ai longtemps cherché ma place : dans les milieux militants il me manquait la vulnérabilité et le travail intérieur, dans les cercles spirituels il me manquait l'engagement militant collectif.

Le Travail qui relie a rassemblé tout ce dont j'avais besoin : soin, action, écologie, spiritualité. Aujourd'hui facilitatrice de Travail qui relie, de cercles de femmes et accompagnante de collectifs, j'ancre mon militantisme dans la joie et la connexion au Vivant.

J'ai suivi une formation de 150h "faciliter des ateliers de travail qui relie en sécurité psychologique et relationnelle" et j'ouvre depuis plusieurs années des ateliers sur différentes thématiques.

C'est une grande joie pour moi d'accueillir cet atelier sur mon territoire, dans la forêt de Scevolles qui a été préservée il y a des années d'un projet de parc d'attraction par les habitant.es, dont Marie Pierre qui nous accueille pour cet atelier !



**Sa devise :**  
"La vie c'est maintenant!"



# Témoignages

« Ça fait du bien de ne plus se sentir seule !! »

« Je redécouvre l'envie d'aimer les êtres humain »

« J'ai trouvé des clés pour l'action, ça va me donner de l'énergie pour le reste !! ».

« J'ai ressenti tellement d'émotions, nous avons partagé nos pleurs, nos rires et plus encore...  
Ce moment est gravé à tout jamais dans mon cœur »

« Un stage utile pour comprendre ce qui se passe en soi, mettre des mots dessus,  
identifier nos plus gros combats, et ce que l'on se sent d'apporter au monde »

“Ça m'a réconciliée avec l'écologie, l'engagement et l'action !”

« Ça devrait toujours être comme ça, les relations humaines !! »

« Une des plus belles expériences humaines que j'ai vécues !!! »







## Le lieu

Ancienne briquetterie tout juste rénovée, **en plein coeur de la forêt de Scevolles**. Situé proche de **Guesnes (86)**, les gares les plus proches sont **Châtellerault ou Poitiers**. Une organisation covoiturage est prévue.

## Horaires

Du **jeudi 7 mai 2026 à 14h** au dimanche 10 mai à **16h**.

## Repas

Chacun.e apporte des plats à partager.

## Tarifs

### Hébergement et location du lieu 3,5 jours :

- Chambre partagée lit simple : 103€
- Chambre indépendante lit double pour 1 personne : 133€
- Chambre indépendante pour 2 personnes : 153€
- Véhicules aménagés (accès cuisine, salle de bain, toilettes, etc) : 73€

### Animation par 2 facilitatrices :

Nous vous proposons une grille tarifaire anti-classisme (le classisme est la discrimination des personnes en fonction de leur classe sociale et de leurs possibilités économiques).

- Tarif classe sociale aisée : 400€ ou plus (permet de proposer plus de places en tarif classe social précaire).
- Tarif classe sociale pas aisée : 300€.
- Tarif classe sociale précaire (RSA ou minima sociaux) : 240€.

**Nous ouvrons 4 places avec tarif classe sociale précaire.**

## Inscription à l'atelier

Sur le lien : <https://entrecroisement.fr/travail-qui-relie-mai-2026/>

Question : [contact@entrecroisement.fr](mailto:contact@entrecroisement.fr)

**Petit groupe de 8 à 12 personnes.**

Inscriptions ouvertes jusqu'au 7 avril 2026.

