



**29 OCTOBRE  
au 1er NOVEMBRE**

**À Guesnes (86)**  
*45mins de Poitiers*  
*2h de Nantes*  
*(co-voiturages possibles)*

## **Atelier de Travail qui Relie & notre relation à la mort**

**Un processus collectif pour accueillir nos souffrances liées à la destruction du vivant, retrouver de l'énergie et de la puissance dans nos actions, dans l'intention d'agir pour soutenir le vivant.**

Se relier à ses émotions, à son corps, aux autres êtres humains, aux autres êtres vivants, à plus grand que soi, au temps long, à l'action sociale, écologique et politique, à la régénération...

**Se relier à la mort, la nôtre, celle de nos proches, celle du Vivant.**

# L'intention de l'atelier

Dans une société qui **nie la mort**, qui la rend taboue et qui l'invisibilise, il nous semble essentiel d'apprendre à la réapprivoiser.

Se **relier aux émotions** qui surviennent à l'idée d'être mort.e, de la mort de nos proches, de la mort du Vivant et aux risques de disparition de l'espèce humaine, dans un cadre de **sécurité psychologique** et relationnelle, peut nous aider à **retrouver plus de présence et de conscience, de goût de la vie.**

Se **relier au cycle de vie-mort-naissance-vie**, c'est se relier au Vivant. C'est retrouver l'intégration des cycles du vivant et une capacité à faire corps avec le temps, à **faire corps avec la vie.**

**Comment accompagne t-on les transitions**, les deuils et ce grand passage que peuvent vivre nos proches ?

**Comment sortir la mort de son invisibilisation ?**

Comment retrouver des **rituels de deuil collectifs** qui font sens? Comment accompagner les mourant.es ? **Comment accompagner la vie qui se joue dans ses instants précieux ?**

La **peur de notre finitude** peut parfois nous pousser à éviter ce sujet et tout ce qui s'y rapporte.

Dans cet atelier spécifique du Travail qui relie, nous irons **écouter nos appréhensions, nos peurs, nos angoisses de manière douce et progressive pour en ressortir avec toute l'énergie de la vie !**



# Pour qui ?

Pour celles et ceux qui :

- s'interrogent sur **l'état du monde actuel**
- se questionnent sur leur **propre mort** ou sur **celles de leur proches**
- ressentent de **l'angoisse à la perspective de la mort, ou une déconnexion de ce sujet**
- veulent expérimenter la **spirale du Travail qui relie** en lien avec cette thématique
- qui hésitent/veulent **devenir parents dans le monde actuel**
- **besoin de soutien** et de présence pour aborder ces questions sensibles
- **accompagnent la fin de vie**, en vieillissement ou de par les maladies graves de proches

Des transformations suite au Travail qui relie :

- **Sortir de l'isolement** et se sentir soutenu.e par son lien au Vivant et aux autres.
- **Renouer avec l'instant présent.**
- Retrouver une **relation riche à la vie.**
- Un **ancrage qui permet de mieux accueillir la vie** et les transitions.
- Plus de **conscience sur comment honorer les passages.**



# Les facilitatrices

## **Florence-Marie Jégoux, militante du care et de la reliance :**

Elle a été infirmière, aiguilleuse du ciel, puis analyste de risques. Depuis 2009, elle est spécialiste en psychologie cognitive et psychologie sociale, formatrice facilitatrice sur le « PFH », le fonctionnement humain et organisationnel. Elle donne des conférences sur la sécurité psychologique et sur les éco-émotions.

Florence-Marie est tombée dans l'écologie en 2017. Quand elle a découvert l'éco-psychologie, elle a trouvé sa place pour la co-construction du monde de demain! Elle s'est formée en 2020 comme facilitatrice du travail qui relie dans la lignée de Joanna Macy.

Elle aime être un trait d'union entre psychologie et sociologie, spiritualité et Politique, individuel et collectif, poésie et neurosciences, intériorité et activisme...

Elle est devenue psychopraticienne et thérapeute en intelligence relationnelle (traitement des traumatismes et prise en compte du système nerveux). Elle anime des groupes de parole sur les éco-émotions, et est bénévole pour plusieurs collectifs militants et activistes co-constructeurs du nouveau monde... Elle développe aussi des ateliers sur le burn out militant, et est formée (quantum way et Jaï Bistov, Magma) sur les inégalités, les systèmes d'oppression.

Elle s'est beaucoup interrogée sur le sujet de la mort lors de son métier d'infirmière (urgences réanimation...) et lors de décès de proches, et a trouvé des clés précieuses depuis...



**Sa devise :**  
"Faire de son éco-anxiété  
une force !"

## **Ninon Cornuau, joyeuse militante écoféministe :**

J'ai croisé la route de la mort très jeune dans ma vie, et ma relation à elle évolue au fil du temps qui se tisse.

Je m'y suis d'abord sentie tristement seule et impuissante.

Plusieurs années de vie au Bénin et au Togo m'ont apportées un autre regard sur la manière d'accompagner la personne décédée et ses proches, de célébrer la vie.

Plusieurs années de travail personnel et de formations en accompagnements de groupe m'ont permis de traverser la mort autrement ces derniers années.

J'y ai découvert un espace de connexion avec le sensible d'une grande puissance, un recentrage personnel et relationnel implacable, un processus de soin collectif pour sortir des tabous et nommer, où l'authenticité permet de profondes connexions cœurs à cœurs.

Je suis honorée d'ouvrir cet espace avec Florence-marie, pour explorer et accueillir nos complexités avec la mort ♡



**Sa devise :**  
"La vie c'est maintenant!"

# Témoignages

*«Au début on se demande ce qu'on fait là. À la fin on se demande pourquoi on est pas venu.e plus tôt ! »*

*« Ça fait du bien de ne plus se sentir seule !! »*

*« Les cercles de femmes c'est une expérience incroyable où je me suis reconnectée à moi-même et aux autres dans le respect et l'humilité »*

*« Je redécouvre l'envie d'aimer les êtres humain »*

*« J'ai trouvé des clés pour l'action, ça va me donner de l'énergie pour le reste !! ».*

*« J'ai ressenti tellement d'émotions, nous avons partagé nos pleurs, nos rires et plus encore... Ce moment est gravé à tout jamais dans mon cœur »*

*« Un stage utile pour comprendre ce qui se passe en soi, mettre des mots dessus, identifier nos plus gros combats, et ce que l'on se sent d'apporter au monde »*

*“Ça m'a réconciliée avec l'écologie, l'engagement et l'action !”*

*« Ça devrait toujours être comme ça, les relations humaines !! »*

*« Une des plus belles expériences humaines que j'ai vécues !!! »*





## Le lieu

**Ancienne briquetterie** tout juste rénovée, **en plein coeur de la forêt de Scevolles**. Situé proche de **Guesnes (86)**, les gares les plus proches sont **Châtelleraut ou Poitiers**. Une organisation covoiturage est prévue. *Covoiturage avec Florence-Marie depuis Nantes.*

## Horaires

Du **jeudi 29 octobre 2026 à 14h** au **dimanche 1er novembre à 16h**.

## Repas

Chacun.e apporte des plats à partager, cuisine équipée sur place.

## Tarifs

### Hébergement et location du lieu 3,5 jours :

- Chambre partagée lit simple : 130€\*
- Chambre et salle de bain indépendante lit double pour 1 pers : 173€\*
- Chambre indépendante pour 2 personnes : 193€\*

*\*Draps et serviette de bain inclus*

- Sans hébergement ou véhicules aménagés (location espaces communs) : 70€

### Animation par 2 facilitatrices :

Nous vous proposons une grille tarifaire anti-classisme (le classisme est la discrimination des personnes en fonction de leur classe sociale et de leurs possibilités économiques).

- Tarif classe sociale aisée : 400€ ou plus (permet de proposer plus de places en tarif classe social précaire).
- Tarif classe sociale pas aisée : 300€.
- Tarif classe sociale précaire (RSA ou minima sociaux) : 240€.

**Nous ouvrons 4 places avec tarif classe sociale précaire.**

## Inscription à l'atelier

Sur le lien :  
<https://entrecroisement.fr/travail-qui-relie-relation-a-la-mort-26/>

Question : [contact@entrecroisement.fr](mailto:contact@entrecroisement.fr)

**Petit groupe de 7 à 12 personnes.**

Inscriptions ouvertes jusqu'au 29 septembre 2026.

