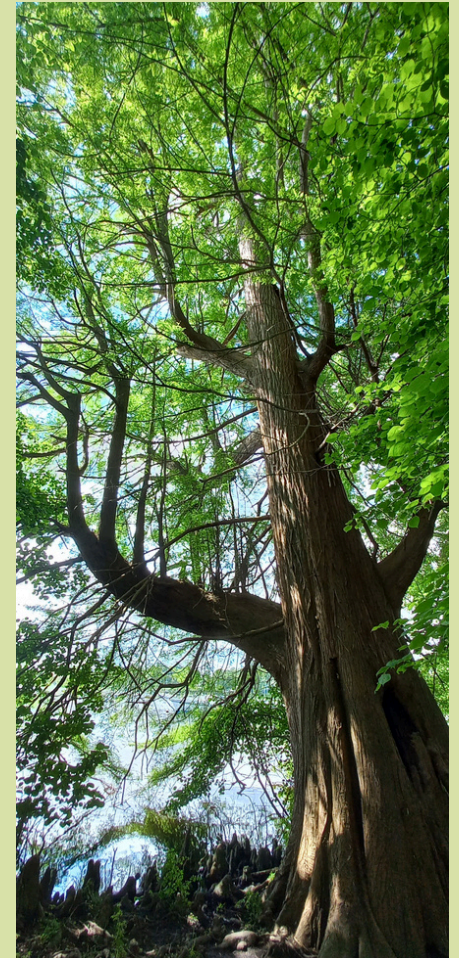


Prendre en compte les traumatismes dans la facilitation du travail qui relie

A Notre Dame de Grâce,
entre Nantes et Redon
Les jeudi 10 et vendredi 11
septembre 2026



Prendre en compte les traumatismes dans le travail qui relie

Formation destinée aux facilitateurices du travail qui relie



Les traumatismes sont plus fréquents, plus nombreux, plus variés qu'on ne le pense, ils ne correspondent pas toujours aux représentations qu'on en a.

Et lorsqu'on écoute la profondeur de nos ressentis vis-à-vis de l'état du monde, ils sont susceptibles d'être réactivés facilement.

Cette formation vise à aider les facilitateurices du travail qui relie à mieux saisir certaines réactions et à y répondre de manière pertinente pour les participant.es des ateliers...

Prendre en compte les traumatismes dans le travail qui relie

Méthodes pédagogiques:

- apports magistraux
- temps d'intégration en phrases ouvertes
- cercles de parole
- sit spot:/place médecine
- pratiques de co-régulation
- partages d'auto-régulation

Programme:

- Les traumatismes simples et traumatismes complexes
- Les traumatismes d'attachement et de développement
- Les VSS et violences non éducatives
- Les traumatismes collectifs
- Les réactions de survie et de stress post traumatique
- Les dissociations, les addictions...
- Le traitement des traumatismes et comment orienter les participant.es
- La co-régulation en tant que facilitateurice
- L'auto-régulation en tant que facilitateurice
- La sécurité psychologique dans les groupes



La formation côté pratique

Tarif de la formation à titre personnel: 200€.
Tarif entreprise ou solidaire: me contacter.

Petit groupe de 5 à 8 personnes
Florence-Marie sera probablement accompagnée
d'un.e assistant.e pour ces 2 jours de formation.

Horaires: 10h-18h le jeudi 10 et 9h-17h le
vendredi 11.

Lieu : à Notre Dame de Grâce, entre Nantes et
Redon.

Repas en auberge espagnole
Hébergement possible dans les gîtes locaux ou
le camping à 8 km ou camping sauvage à côté

Gare la plus proche: Savenay à 20mn.

Témoignages

Témoignages de formations animées par
Florence-Marie :

“Je me suis senti hyper bien, il y avait de
la **profondeur**, de l’enthousiasme, de la
sécurité, j’ai pas ressenti ça dans les
autres formations”

“C’est rare que je puisse **me sentir aussi
bien** dans un groupe”

“La formation est **très expérientielle**, et
permet de grandir”

“C’est la formation **la plus humaniste** que
j’ai faite et j’en ai fait un sacré paquet”...



Florence-Marie Jégoux

Florence-Marie est **psychopraticienne en intelligence relationnelle** (traitement des traumatismes complexes : IFS, système nerveux, attachement). Elle a été formée par Self formation avec François Le Doze, Niveau 2 trauma-dissociation-attachement, puis par Quantum Way, système nerveux avec Linda Thai, oppressions: Jai Bristov, trauma de négligence : Ruth Cohn...

Elle a avant été infirmière, pilote, aiguilleuse du ciel, puis coach, analyste de risques, spécialiste en psychologie cognitive et psychologie sociale, et **formatrice facilitatrice sur le fonctionnement humain et organisationnel** depuis 2009.

Elle est ensuite tombée dans l'écologie, suite à un grand moment de reliance avec Loire... et a **bifurqué**.

Elle a été représentante du **RAFUE**, elle anime une **formation à la facilitation du travail qui relie** et développe des pratiques de **soin militant**.

Elle aime **être un trait d'union** entre psychologie et sociologie, intériorité et Politique, individuel et collectif, poésie et neuroscience, enjeux sociaux et écologiques...

Et elle adore développer la **sécurité psychologique et relationnelle** dans les groupes!!

Infos:

www.equilibre-en-chemin.com

Pour s'inscrire: mail:

reliance@ecomail.bio

