



Atelier de Travail qui Relie & écoféminisme décolonial

DU 16 AU 19 JUILLET 2026 À ÉANCÉ (35)

Un processus collectif pour accueillir nos souffrances liées à la destruction du vivant, retrouver de l'énergie et de la puissance dans nos actions, dans l'intention d'agir pour soutenir le vivant.

Se relier à ses émotions, à son corps, aux autres êtres humains, aux autres êtres vivants, à plus grand que soi, au temps long, à l'action sociale, écologique et politique, à la régénération...

Se relier au Vivant et aux bases de l'écoféminisme pour s'empuancer !

Le Travail qui Relie comment ?

Avec entre autres des exercices conçus par Joanna Macy. Cette méthode est inspirée des traditions ancestrales, des sciences, et de l'état du vivant.

- **Partages en petits et grands groupes.**
- **Rituels de transformation**, de célébration.
- Exploration des bases de notre **motivation à œuvrer pour le vivant**, pour les générations futures, en nous et entre nous, les êtres humains et les êtres autres qu'humains,
- Exploration **des sens, de la créativité, de nos émotions** avec des méthodes pédagogiques adaptées à tous et toutes.
- **Cadre de sécurité psychologique**, de non jugement, de non dogmatisme... Une attention particulière sera donnée à la prévention des discriminations.
- **Processus dynamique avec les êtres autres qu'humains**: animaux, végétaux, le vent, la terre, la pluie et les rivières...
- **Déployer notre imaginaire** : dans quel monde voulons-nous vivre ? Et en développant les aspects concrets : comment allons-nous le construire ?





L'intention de l'atelier

Une spirale du Travail qui Relie au travers de l'écoféminisme pour incarner une autre façon d'être au monde et à Soi.

L'écoféminisme est un **mouvement pluriel et radical** qui prend racine dans plusieurs pays, à travers les actions de communautés de femmes engagées pour protéger le Vivant sur leurs territoires.

Les militantes et penseuses écoféministes font le **lien entre les oppressions** (patriarcat, racisme, classisme, validisme, etc), le **capitalisme et la crise écologique** dans une perspective intersectionnelle.

Elles **pulvérisent les dualismes** femmes/hommes ; humain/nature ; corps/esprit ; travail/foyer...

Elles réinventent un destin commun sur notre Terre à travers de **nouveaux récits et des modes d'actions inédits**.

Nous avons à coeur d'ouvrir des espaces de partage autour de l'écoféminisme, qui représente une **source d'inspiration et un espace d'empuancement**.

Nous proposons un **accompagnement politico-poétique** qui prenne soin de toutes, sans réduire les femmes à une essence et qui prenne en compte les réalités corporelles vécues.

Pour qui ?

Pour celles qui :

- Qui sont engagées dans la construction du monde d'après et qui **peuvent parfois s'épuiser...**
- Qui veulent s'engager, mais **se sentent paralysées.**
- Qui ressentent de **l'éco-anxiété, de la peur pour le futur, de la colère, de la tristesse...**
- Qui ont besoin de **retrouver du sens dans ce monde**, et de se connecter à leur puissance unique.
- Qui aimeraient trouver leur élan profond, **trouver leur place** dans la co-construction d'un monde respectueux du vivant...
- Qui sont curieux.ses de **découvrir l'écoféminisme**, ses perspectives, son héritage...
- Qui souhaitent construire un **lien sensible au Vivant.**
- **Qui souhaite se relier à leur corps, leur différents cycles, leurs lignées.**

Des transformations suite au Travail qui relie :

- **Sortir de l'isolement** et se sentir soutenue par son lien au Vivant et aux autres.
- **Renouer avec sa puissance.**
- Mieux **trouver son rôle** sur terre pour le « Changement de cap ».



Les facilitatrices

Florence-Marie Jégoux, militante du care et de la reliance :

Elle a été infirmière, aiguilleuse du ciel, puis analyste de risques. Depuis 2009, elle est spécialiste en psychologie cognitive et psychologie sociale, formatrice facilitatrice sur le « PFH », le fonctionnement humain et organisationnel. Elle est conceptrice de formations, coach certifiée depuis 2014, et donne des conférences sur la sécurité psychologique et sur les éco-émotions. Elle est aussi secouriste en santé mentale.

Florence-Marie est tombée dans l'écologie en 2017. Quand elle a découvert l'éco-psychologie, elle a trouvé sa place pour la co-construction du monde de demain! Elle s'est formée en 2020 comme facilitatrice du travail qui relie dans la lignée de Joanna Macy.

Elle aime être un trait d'union entre psychologie et sociologie, spiritualité et Politique, individuel et collectif, poésie et neurosciences, intériorité et activisme...

Elle est devenue psychopraticienne et thérapeute en intelligence relationnelle (traitement des traumatismes et prise en compte du système nerveux). Elle anime des groupes de parole sur les éco-émotions, et est bénévole pour plusieurs collectifs militants et activistes co-constructeurs du nouveau monde... Elle développe aussi des ateliers sur le burn out militant, et est formée (quantum way et Jaï Bistov, Magma, autodéfense féministe) sur les inégalités, les systèmes d'oppression dont le sexisme.



Sa devise :
"Faire de son éco-anxiété
une force !"

Ninon Cornuau, joyeuse militante écoféministe :

J'ai longtemps cherché ma place : dans les milieux militants il me manquait la vulnérabilité et le travail intérieur, dans les cercles spirituels il me manquait l'engagement militant collectif.

Le Travail qui relie a rassemblé tout ce dont j'avais besoin : soin, action, écologie, spiritualité. Aujourd'hui facilitatrice de Travail qui relie, de cercles de femmes et accompagnante de collectifs, j'ancre mon militantisme dans la joie et la connexion au Vivant.

J'ai suivi une formation de 150h "faciliter des ateliers de travail qui relie en sécurité psychologique et relationnelle" et j'ouvre depuis plusieurs années des ateliers sur différentes thématiques.

C'est une grande joie pour moi d'accueillir cet atelier sur mon territoire, dans la forêt de Scevolles qui a été préservée il y a des années d'un projet de parc d'attraction par les habitant.es, dont Marie Pierre qui nous accueille pour cet atelier !



Sa devise :
"La vie c'est maintenant!"

Témoignages

« Ça fait du bien de ne plus se sentir seule !! »

« Je redécouvre l'envie d'aimer les êtres humain »

« Les cercles de femmes c'est une expérience incroyable
où je me suis reconnectée à moi-même et aux autres dans le respect et l'humilité».

« J'ai ressenti tellement d'émotions, nous avons partagé nos pleurs, nos rires et plus encore...
Ce moment est gravé à tout jamais dans mon cœur »

« Un stage utile pour comprendre ce qui se passe en soi, mettre des mots dessus,
identifier nos plus gros combats, et ce que l'on se sent d'apporter au monde »

“Ça m'a réconciliée avec l'écologie, l'engagement et l'action !”

« Ça devrait toujours être comme ça, les relations humaines !! »

« Une des plus belles expériences humaines que j'ai vécues !!! »





Le lieu

Un **écogîte au bord de la rivière à Éancé (35)**. Entre Angers et Rennes, à **20 mins de la gare de Châteaubriant**. Un covoiturage sera lancé en auto-organisation.

Horaires

Du **jeudi 16 juillet 2026 à 14h** au **dimanche 19 juillet à 16h**.

Repas

Préparés sur places par nos hôtes, produits frais et locaux.

Tarifs

Hébergement + pension complète 3,5 jours :

- **Chambre partagée en gîte : 200€**
- **Véhicule aménagé (accès salle de bain) : 170€**

Animation par 2 facilitatrices :

Nous vous proposons une grille tarifaire anti-classisme (le classisme est la discrimination des personnes en fonction de leur classe sociale et de leurs possibilités économiques).

- Tarif classe sociale aisée : 400€ ou plus (permet de proposer plus de places en tarif classe social précaire).
- Tarif classe sociale pas aisée : 300€.
- Tarif classe sociale précaire (RSA ou minima sociaux) : 240€.

Nous ouvrons 4 places avec tarif classe sociale précaire.

Inscription à l'atelier

Sur le lien : <https://entrecroisement.fr/travail-qui-relie-ecofeminisme-juillet-26/>

Question : contact@entrecroisement.fr

Petit groupe de 8 à 12 personnes.

Inscriptions ouvertes jusqu'au 03 juinl 2026.

