



**Du 3 au 6
DÉCEMBRE 2026**

À Guesnes (86)
45mins de Poitiers
2h de Nantes
(co-voiturages possibles)

Atelier de Travail qui Relie & écoféminisme décolonial

Un processus collectif pour accueillir nos souffrances liées à la destruction du vivant, retrouver de l'énergie et de la puissance dans nos actions, dans l'intention d'agir pour soutenir le vivant.

Se relier à ses émotions, à son corps, aux autres êtres humains, aux autres êtres vivants, à plus grand que soi, au temps long, à l'action sociale, écologique et politique, à la régénération...

Se relier au Vivant et aux bases de l'écoféminisme pour s'empuancer !



L'intention de l'atelier

Une spirale du Travail qui Relie au travers de l'écoféminisme pour incarner une autre façon d'être au monde et à Soi.

L'écoféminisme est un **mouvement pluriel et radical** qui prend racine dans plusieurs pays, à travers les actions de communautés de femmes engagées pour protéger le Vivant sur leurs territoires.

Les militantes et penseuses écoféministes font le **lien entre les oppressions** (patriarcat, racisme, classisme, validisme, etc), le **capitalisme et la crise écologique** dans une perspective intersectionnelle.

Elles **pulvérisent les dualismes** femmes/hommes ; humain/nature ; corps/esprit ; travail/foyer...

Elles réinventent un destin commun sur notre Terre à travers de **nouveaux récits et des modes d'actions inédits**.

Nous avons à coeur d'ouvrir des espaces de partage autour de l'écoféminisme, qui représente une **source d'inspiration et un espace d'empuancement**.

Nous proposons un **accompagnement politico-poétique** qui prenne soin de toutes, sans réduire les femmes à une essence et qui prenne en compte les réalités corporelles vécues.

Le Travail qui Relie comment ?

Avec entre autres des exercices conçus par Joanna Macy. Cette méthode est inspirée des traditions ancestrales, des sciences, et de l'état du vivant.

- **Partages en petits et grands groupes.**
- **Rituels de transformation**, de célébration.
- Exploration des bases de notre **motivation à œuvrer pour le vivant**, pour les générations futures, en nous et entre nous, les êtres humains et les êtres autres qu'humains,
- Exploration **des sens, de la créativité, de nos émotions** avec des méthodes pédagogiques adaptées à tous et toutes.
- **Cadre de sécurité psychologique**, de non jugement, de non dogmatisme... Une attention particulière sera donnée à la prévention des discriminations.
- **Processus dynamique avec les êtres autres qu'humains**: animaux, végétaux, le vent, la terre, la pluie et les rivières...
- **Déployer notre imaginaire** : dans quel monde voulons-nous vivre ? Et en développant les aspects concrets : comment allons-nous le construire ?



Pour qui ?

Pour celles qui :

- Qui sont engagées dans la construction du monde d'après et qui **peuvent parfois s'épuiser...**
- Qui veulent s'engager, mais **se sentent paralysées.**
- Qui ressentent de **l'éco-anxiété, de la peur pour le futur, de la colère, de la tristesse...**
- Qui ont besoin de **retrouver du sens dans ce monde**, et de se connecter à leur puissance unique.
- Qui aimeraient trouver leur élan profond, **trouver leur place** dans la co-construction d'un monde respectueux du vivant...
- Qui sont curieux.ses de **découvrir l'écoféminisme**, ses perspectives, son héritage...
- Qui souhaitent construire un **lien sensible au Vivant.**
- **Qui souhaitent se relier à leur corps, leurs différents cycles, leurs lignées (biologiques, mais aussi au-delà...)**

Des transformations suite au Travail qui relie :

- **Sortir de l'isolement** et se sentir soutenue par son lien au Vivant et aux autres.
- **Renouer avec sa puissance.**
- Mieux **trouver son rôle** sur terre pour le « Changement de cap ».



Les facilitatrices

Florence-Marie Jégoux, militante du care et de la reliance :

Elle a été infirmière, aiguilleuse du ciel, puis analyste de risques. Depuis 2009, elle est spécialiste en psychologie cognitive et psychologie sociale, formatrice facilitatrice sur le « PFH », le fonctionnement humain et organisationnel. Elle donne des conférences sur la sécurité psychologique et sur les éco-émotions.

Florence-Marie est tombée dans l'écologie en 2017. Quand elle a découvert l'éco-psychologie, elle a trouvé sa place pour la co-construction du monde de demain! Elle s'est formée en 2020 comme facilitatrice du travail qui relie dans la lignée de Joanna Macy.

Elle aime être un trait d'union entre psychologie et sociologie, spiritualité et Politique, individuel et collectif, poésie et neurosciences, intériorité et activisme...

Elle est devenue psychopraticienne et thérapeute en intelligence relationnelle (traitement des traumatismes et prise en compte du système nerveux). Elle anime des groupes de parole sur les éco-émotions, et est bénévole pour plusieurs collectifs militants et activistes co-constructeurs du nouveau monde... Elle développe aussi des ateliers sur le burn out militant, et est formée (quantum way et Jaï Bistov, Magma, autodéfense féministe) sur les inégalités et les systèmes d'oppression dont le sexisme. Elle forme aussi des pys et des accompagnant.es sur ces sujets, pour des thérapies non oppressives.



Sa devise :
**"Faire de son éco-anxiété
une force !"**

Ninon Cornuau

Joyeuse militante écoféministe

Je suis une exploratrice de la liberté.

Je suis tombée dans la marmite du travail qui relie, car la spirale tisse la rencontre entre la recherche de liberté intérieure et extérieure, individuelle et collective, écologique et sociale.

Depuis plusieurs années je chemine pour recouvrir ma liberté de femme dans un monde patriarcal. J'accompagne également sur ce chemin depuis plusieurs années à travers des cercles de femmes, la sororité écoféministe Lunité avec qui nous organisons de grands rassemblement : les Sist'earth.

Je suis également accompagnatrice de collectifs, la coopération et le soin relationnel étant un des mes autres sujets préférés !

C'est pétillant dans mon cœur de vous accueillir dans la forêt de Scévilles qui m'est chère, et de nourrir ensemble nos puissances profondes !



Sa devise :
"La vie c'est maintenant!"

Témoignages

«Au début on se demande ce qu'on fait là. À la fin on se demande pourquoi on est pas venu.e plus tôt ! »

« Ça fait du bien de ne plus se sentir seule !! »

« Les cercles de femmes c'est une expérience incroyable où je me suis reconnectée à moi-même et aux autres dans le respect et l'humilité »

« Je redécouvre l'envie d'aimer les êtres humain »

« J'ai trouvé des clés pour l'action, ça va me donner de l'énergie pour le reste !! ».

« J'ai ressenti tellement d'émotions, nous avons partagé nos pleurs, nos rires et plus encore... Ce moment est gravé à tout jamais dans mon cœur »

« Un stage utile pour comprendre ce qui se passe en soi, mettre des mots dessus, identifier nos plus gros combats, et ce que l'on se sent d'apporter au monde »

“Ça m'a réconciliée avec l'écologie, l'engagement et l'action !”

« Ça devrait toujours être comme ça, les relations humaines !! »

« Une des plus belles expériences humaines que j'ai vécues !!! »





Inscription à l'atelier

Sur le lien :

<https://entrecroisement.fr/travail-qui-relie-ecofeminisme-decembre-26/>

Question : contact@entrecroisement.fr

Petit groupe de 7 à 12 personnes.

Inscriptions ouvertes jusqu'au 3 novembre 2026.



Le lieu

Ancienne briquetterie tout juste rénovée, **en plein coeur de la forêt de Scevolles**. Situé proche de **Guesnes (86)**, les gares les plus proches sont **Châtelleraut ou Poitiers**. Une organisation covoiturage est prévue.

Covoiturage avec Florence-Marie depuis Nantes.

Horaires

Du **jeudi 3 décembre 2026 à 14h** au **dimanche 6 décembre à 16h**.

Repas

Chacun.e apporte des plats à partager, cuisine équipée sur place.

Tarifs

Hébergement et location du lieu 3,5 jours :

- Chambre partagée lit simple : 130€*
- Chambre et salle de bain indépendante lit double pour 1 pers : 173€*
- Chambre indépendante pour 2 personnes : 193€*

**Draps et serviette de bain inclus*

- Sans hébergement ou véhicules aménagés (location espaces communs) : 70€

Animation par 2 facilitatrices :

Nous vous proposons une grille tarifaire anti-classisme (le classisme est la discrimination des personnes en fonction de leur classe sociale et de leurs possibilités économiques).

- Tarif classe sociale aisée : 400€ ou plus (permet de proposer plus de places en tarif classe social précaire).
- Tarif classe sociale pas aisée : 300€.
- Tarif classe sociale précaire (RSA ou minima sociaux) : 240€.

Nous ouvrons 4 places avec tarif classe sociale précaire.